



## Athletic Running Ciney Haute Meuse Samedi 17 juin 2023 - 16h00

**Adresse :** 17 chemin de Rebompré - 5590 Ciney

Piste synthétique - Pointes 6mm  
Chrono électronique

### Ciney Golden Series

*Pas d'inscription le jour même (sauf pour le relais)*

Athlètes : 6 €/épreuve - Gratuit pour les Pup/Min - Entrée gratuite pour les spectateurs

Lièvres prévus dans chaque série de 800m, 1500m et 3000m

Prize Money pour les 5 premiers sur le podium

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Pup/Min	1000m	1000m
TC	100m, 200m, 1500m, Hauteur, 4x400 mixtes	100m, 200m, 800m, 3000m, Longueur, 4x400 mixtes

#### Horaire **DEFINITIF**

Courses			Concours		
Heure	Distance	Catégorie	Heure	Epreuve	Catégorie
			16:00	Hauteur	Hommes
16:10	100m (6 séries)	Dames			
			16:35 --- Cérémonie protocolaire : 100m F ---		
16:50	100m (6 séries)	Hommes			
			17:15 --- Cérémonie protocolaire : 100m H ---		
			17:30	Longueur	Dames
17:40	1000m	Pup D			
17:50	1000m	Pup H			
18:00	1000m	Min D			
18:10	1000m	Min H			
18:20	200m (9 séries)	Dames			
			19:00 --- Cérémonie protocolaire : 200m F et Hauteu H ---		
19:15	200m (8 séries)	Hommes			
			19:50 --- Cérémonie protocolaire : 200m H et Longueur F ---		
20:00	800m (10 séries)	Dames			
			20:35 --- Cérémonie protocolaire : 800m F ---		
20:45	1500m (13 séries)	Hommes			
			22:20 --- Cérémonie protocolaire : 1500m H ---		
22:30	3000m (1 série)	Dames			
			22:40 --- Cérémonie protocolaire : 3000m F ---		
22:45	4x400m	Mixte			

**Clôture des confirmations au secrétariat du meeting 1 heure avant l'épreuve**

E-mail de contact : [cineygoldenseries@gmail.com](mailto:cineygoldenseries@gmail.com)

### Horaire **DEFINITIF**

Courses			Concours		
Heure	Distance	Séries	Heure	Epreuve	Catégorie
			16:00	Hauteur	Hommes
16:10	100m F	6 Séries			
		<i>16:35 --- Cérémonie protocolaire : 100m F ---</i>			
16:50	100m H	6 séries			
		<i>17:15 --- Cérémonie protocolaire : 100m H ---</i>			
			17:30	Longueur	Dames
17:40	1000m Pup F	1 Série			
17:50	1000m Pup H	1 Série			
18:00	1000m Min F	1 Série			
18:10	1000m Min H	1 Série			
18:20	200m F	9 Séries			
		<i>19:00 --- Cérémonie protocolaire : 200m F et Hauteu H ---</i>			
19:15	200m H	8 Séries			
		<i>19:50 --- Cérémonie protocolaire : 200m H et Longueur F ---</i>			
20:00	800m F	Série 1			
20:05		Série 2			
20:10		Série 3			
20:15		Série 4			
20:20		Série 5			
20:25		Série 6			
20:30		Série 7			
20:35		Série 8			
		<i>20:35 --- Cérémonie protocolaire : 800m F ---</i>			
20:45	1500m F	Série 1			
20:53		Série 2			
21:01		Série 3			
21:09		Série 4			
21:17		Série 5			
21:25		Série 6			
21:33		Série 7			
21:41		Série 8			
21:49		Série 9			
21:57		Série 10			
22:04		Série 11			
22:12		Série 12			
22:20		Série 13			
		<i>22:20 --- Cérémonie protocolaire : 1500m H ---</i>			
22:30	3000m F	1 Série			
		<i>22:40 --- Cérémonie protocolaire : 3000m F ---</i>			
22:45	4x400m Mixte				