

Grand Trail des Lacs et Châteaux – 14 mai 2011 –

Parcours : 39km (+ extra de 6 – promotion du jour)

Dom, Thierry et le gamin s'étaient donnés rendez-vous le 14 mai en matinée pour participer à la deuxième édition du Grand Trail des Lacs et Châteaux à Surister.

Accueil convivial par une organisation bonne enfant, Thierry recherchait désespérément la carte du dénivelé qu'on lui avait promis par retour de mail. On recevait un gobelet réutilisable à propos du quel, on ne pouvait nous dire : « si oui ou non, on en aurait besoin sur le parcours ».

Ceux qui réalisaient la grande distance étaient déjà partis, c'est ainsi que l'on se retrouvait à une cinquantaine pour le briefing d'avant course (39km avec 1800 m D+):

- « Au départ vous descendez la route et en bas vous tourner à gauche » dixit le G.O.. Pas trop dur.
- « Arrivé à ... , traversez la prairie et au fond à droite vous trouverez une sortie » dixit la même personne.

Peu avant le moment crucial : les Archers ont pu occupé l'avant de la ligne de départ et ils partirent ainsi en tête. Pour une courte durée ? C'est à voir.



En bas, on tourne à gauche et déjà deux / trois autres trailers nous dépassent (pas plus). Pour longtemps ?

Ces derniers (qui sont premiers ..., suivez bien ...) empruntent la route montante alors qu'il y a un petit chemin de terre sur la gauche. Nous, on suit.

En cours d'ascension, surprise, les premiers reviennent sur leurs pas car il n'y a plus d'indication au prochain carrefour.

Pendant ce temps, les 45 derniers ont pris à gauche et sont donc premiers.

Nous, on suit gentiment les premiers qui sont maintenant en milieu de peloton et nous, nous sommes derniers ... .

On observe de derrière et on rattrape le groupe principal (principalement composé des derniers qui grâce à la confusion ont été à un moment donné les premiers) – il paraît que c'était par là dixit un promeneur. Puis soudain, tous les premiers devant nous, doutent et entament un mouvement de demi-tour ... .

Etant donné qu'à ce moment là (on est toujours qu'après 2 km de course), on était les derniers, on n'hésite pas, on fait demi-tour rapidement et nous nous retrouvons premiers et on grimpe à nouveau la première côte où il y avait eu un doute.

Arrivés au sommet, nous sommes seuls, premiers ou derniers, on ne sait pas ... mais on était perdus ... et par où les autres sont partis ... ?

Thierry sort le GSM et appelle le gentil organisateur et lui fait un bref descriptif de la situation. Pas de panique, il arrive ... ....

En effet +/- 10 minutes après, que voit-on arrivé, ..., le GO arrivant en courant avec une nouvelle flèche en mains (note, la grande distance allait utiliser ce tronçon pour ces 39 derniers km, donc notre aventure ne fut pas inutile pour tout le monde).

Une fois remis sur le droit chemin, on entame une course poursuite (partie très roulante, même de trop) pour espérer rattraper les derniers des premiers.

Après 8 km de course folle, on les rattrape et les premiers dénivelés probants font leur apparition ... passage sous l'autoroute, ... .

Au 15 km, 17 concurrents rattrapés et un petit ravitaillement (Ah, il fallait prendre le gobelet ! Désolé, pas pris, pas grave, on trouve une solution), on apprend une bonne nouvelle : il y a bien un second ravitaillement au 30<sup>ième</sup> km.

Et c'est reparti, on rattrape de moins en moins de concurrents, ... passage dans Spa (endroit de la scène ... des Francophiles), on monte le relief à proximité de centre de Thalasso de Spa, on fait quelques petites boucles sans significations, ... on longe les étangs ...

Mais, 32<sup>ième</sup> km : toujours rien, 33<sup>ième</sup> km : toujours rien, 34<sup>ième</sup> km : toujours rien, Dom est parti devant (il est en meilleur forme que nous) et avec Thierry, on reste groupé, on mange une barre, 35<sup>ième</sup> km : toujours rien, 36<sup>ième</sup> km : toujours rien, ... on est toujours pas repassé sous l'autoroute ???, 37<sup>ième</sup> km : toujours rien, ...38<sup>ième</sup> km : une tente, un ravitaillement, ... . Etonnant de faire un ravitaillement à 3 km de l'arrivée (hé, oui, on avait estimé à 2km de perdition après 2 km de course... ).

Coca, oranges, bananes sont les bienvenus sauf la nouvelle qui suit : « Euh, à vrai dire, il ya encore 6 km avant l'arrivée ».



Personnellement, j'étais dépité (le plaisir n'y était plus), j'attendais avec impatience cette arrivée et j'avais un mal de jambes (peut-être le « sprint » pour rattraper les derniers au commencement de la course). Comme je dit toujours aux gamins, il n'y a qu'une seule façon d'arriver plus vite : c'est de repartir au plus vite et d'avancer. C'est bien connu dans le monde la course, c'est très rarement l'arrivée qui vient à vous.

Avec le soutien de Thierry, on avance vaille que vaille, on évite une averse ... on repasse sous l'autoroute.

Arrivés à Surister, encore un petit tour avant de franchir l'arrivée tant attendue.

Une fois ce franchissement fait, une bonne douche bien chaude et une petite bière pour retrouver ses esprits.



Finalement, 45 km de course et 1580 m de D+ (annoncés par le GPS), Dom qui nous met 13 minutes en 13 km et une arrivée en milieu de peloton (ce qui paraît normal, au vue du début de course : un moment devant, un moment derrière, ...pour finir au milieu)

<b>POSITION</b>	<b>DOSSARD</b>	<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>	<b>DEPART TV</b>	<b>ARRIVEE TV</b>	<b>CHRONO TV</b>
21	275	Rosillon	Dominique	10:41:00	15:40:07	4:59:07
32	79	Grolinger	Thierry	10:41:00	15:53:23	5:12:23
33	81	Hausman	Damien	10:41:00	15:53:23	5:12:23

En conclusion, superbe trail (les 5 autres parcours sur 2 jours, on ne les a pas fait) organisé par un seul homme avec de beaux chemins, paysages, pas trop technique, ... . Une épreuve a découvrir un jour et pour Loubard, on peut combiner deux jours avec deux parcours distincts.

Petits bémols, de plus en plus d'organisations ont recours à de multiples petites boucles qui n'apportent rien au parcours (technique, paysage, ..) mais uniquement pour le dénivelé et la distance et finalement, une localisation très aléatoire des ravitaillements.

Sportivement

Gamin