



Persbericht

Beste,

Na de marathons van Londen en Rotterdam, heeft de ARCH atletiek club het genoegen de organisatie van de **40^{de} editie van de loopwedstrijd « La DESCENTE DE LA LESSE » aan te kondigen.**

Deze natuurwedloop van 20,750km vindt plaats tussen Houyet en Dinant, 2 kleine steden in franstalige België.

Hieronder zullen jullie de eerste gegevens vinden zodat jullie over de wedloop kunnen praten of schrijven.

Het is een belangrijke verjaardag want de wedloop blijft veel renners aantrekken ; er is op het ogenblik veel interesse voor lopen en in het bijzonder voor lopen op zulke parcours, daarom zal de slogan van 2020 zijn : **Kom met ons mee deze 40ste editie rennen, wandelen, supporteren en vieren.**

We willen de oorspronkelijke slogan eerbiedigen : « **Een wedloop georganiseerd door renners voor renners** », daarom zal het aantal deelnemers tot 1000 beperkt worden (500 voor de kortere wedloop) Het is een beslissing die genomen werd om het comfort van de renners te verzekeren.

Kunnen jullie de start van de inschrijvingen aankondigen en de klemtoon leggen op het beperkte aantal deelnemers ?

Een beetje geschiedenis :

Aan het einde van de jaren zeventig, begon een nieuwe trend in de wereld van lopers, wedlopen die voor allen toegankelijk waren en niet alleen exclusief voor de leden van atletiek clubs. Wedlopen werden georganiseerd buiten atletiekstadions en cross country evenementen.

In België waren de eerste wedlopen de « Crêtes van Spa » en de « Hauts van de Fagnes » in Malmédy, evz... En dan besloten een paar leden van de ARCH atletiek club een wedloop te organiseren langs het toeristische parcours van de bekende afdaling van de Lesse in kayak tussen Houyet en Dinant ; de gekozen afstand was de half-marathon die op dat moment in trek was.

Het was een succes : 326 renners namen deel aan de wedloop maar er waren ook negatieve reacties en een Belgische sportjournalist sprak de volgende dag over een cross-country van 21km !

Deelname :

Snel werd het parcours een bekende natuurwedloop (deels asfalt, veel paden) ; er waren veel Vlaamse deelnemers vanaf de eerste editie. En dan kwamen renners van buurlanden, uit Groot-Brittannië, met in 1984 de overwinning van de Britse Mike Gratton, die in 1983 de marathon van Londen gewonnen had.

Er waren overwinningen van de beste Belgen maar internationale atleten waren ook regelmatig aanwezig : Alan Harding uit Ierland, Jozef Vibostok van Tsjechië, Angel Aguilar van Chili, Bernard Mvuyekure, Hilaire M'Tirempeba, Vital Gahungu van Burundi, Jackson Omweri (recordhouder), Richard Yatich en John Mutai Kipkorir die kwamen van Kenya en Alexander Kristianinov van Rusland.

Ook een groot aantal buitenlanders bij de vrouwen ! Ursula Koether van Duitsland, Ine Valentin et Jolanda Homminga van Holland ; Wendy Breed uit Nieuw-Zeeland die in 1987 vlugger was dan de bronzen medaillewinnaar in de Marathon wereldkampioenschap van Rome, Jocelyne Villeton. De Franse renner kon het niveau van haar landgenoten : Fabienne Curiaze en Maryse Petrus niet halen en kreeg dus de eerste prijs niet. Grace Chebet (recordhouder), Windfridah Nyansikera en Mercyline Jeronoh kwamen uit Kenya, Alemitu Bekele uit Ethiopië, Paula Mayorbe uit Spanje ; er waren 2 Britse winnaars, Julia-Frances Smith en Julia Downes, en net zoals bij de mannen waren de beste Belgen zoals Véronique Collard aanwezig.

Vanaf 1988, waren er regelmatig 1000 deelnemers, soms meer dan 1000. De organisatoren werden zich bewust van de limieten van het parcours en van de opnamecapaciteit aan de aankomst. Men probeerde een aparte wedloop voor de vrouwen te organiseren, maar dat bleek geen oplossing . Vanaf 1995, werd een kortere versie van de « Descente de la Lesse » voorgesteld, van Gendron tot Dinant op de 12 laatste kilometers van het parcours. Daarna werd het maximum aantal finishers niet meer bereikt, behalve voor de 20^{ste} verjaardag. Onlangs, is er een hernieuwde interesse voor rennen : de cijfers voor de Top'Lesse zijn goed en het aantal renners voor de Lesse Douce moet nu tot 500 deelnemers beperkt worden. Gedurende de 39 edities, zijn 40.000 renners in Dinant aangekomen.

Challenges :

De Descente de la Lesse maakt deel uit van de **Challenge Léon Delhalle**. Paul Wilmet, coördinator van de wedloop, is een van de initiatiefnemers van deze challenge
Een **Challenge van de "legendarische wedlopen"** zal starten in 2020 met 2 wedlopen in Frankrijk : de 36^{ste} editie van de "Montée du Poupet in Salins-les-Bains in Jura (31/05/2020) en de 48^{ste} Marvejols-Mende in Lozère (19/07/2020).

Informatie :

Zondag 30 augustus 2020 in Dinant

10.30 : Lesse Douce, Gendron-Dinant, 12km, 500 borstnummers

11.00 : Top'Lesse, Houyet-Dinant, 20,750km, 1000 borstnummers

Inschrijven al mogelijk online, tot 28/08/2020 : www.archathle.eu/lesse . T-shirt aan de 1000 eerste deelnemers aangeboden.

En nog veel meer ...

Begeleide wandelingen, kinderraces, canicross, animatie in Houyet, langs het parcours en in Dinant, reportage op groot scherm, souvenirbrochure voor de 40ste verjaardag,... dat allemaal gebeurt in Houyet en Dinant tijdens het laatste weekend van augustus.

Een gedetailleerd programma zal tijdens de volgende maanden verzonden worden.

Tot uw dienst voor meer informatie :

Paul WILMET, +32 477 33 50 19, wilmetpaul@skynet.be

& André RICHARD, +32 498 41 77 25, richard.andre.1954@gmail.com