

30/08/2020

## 40<sup>ème</sup> DESCENTE DE LA LESSE

Course nature internationale dans les vallées  
de la Lesse et de la Meuse

International nature race in the valleys of the  
Lesse and Meuse



**TOP Lesse 20,7 km - Lesse Douce 12 km**  
**Rando Lesse 9/12 km**  
**Mini Lesse**

« La plus fameuse des courses belges » (JC Moulin Lozère) - « La plus belle des  
Descentes » (Jogging International)

**Uniquement sur préinscription.** Limites **TOP Lesse** 1000 dossards - **Lesse Douce** 500  
dossards

**Frais d'inscription 17 € TOP Lesse, 15 € Lesse Douce et 5 € pour la Rando Lesse** –  
Paiement « on line » par carte bancaire

**Inclus :** café/biscuits du matin - consignes - dossard - épingles - transport aux  
départs - souvenir 2020 - contribution à la gestion des déchets - kinés - 6 ravitos -  
animations - secours sur le parcours et à l'arrivée - vêtements ramenés à l'arrivée -  
douches chaudes - table de prix 10.000 €

**Ouverture des inscriptions le 1er février - en ligne avant le 28 août à minuit,** via  
[www.archathle.eu/lesse](http://www.archathle.eu/lesse) ou [www.chronorace.be](http://www.chronorace.be).

**Retrait des dossards - Bd des Souverains n°6 Dinant, 29/08/19 - 16h00-18h00** ou  
30/08/19 - 7h30-10h00 **Accès via :** E411 Bxl-Lux : sortie n°20 **Bd des Souverains nr. 6  
Dinant.**

**QG de la course, salle "La Balnéaire" sous le Casino en bord de Meuse .**

	Horaires des navettes	Départs des courses	Arrivées
Top Lesse - 20,750 Km (min. 18 ans)	entre 9h00 et 10h00	11h00 – Houyet rue St Roch <b>Barrière horaire 1h15 au 9<sup>ème</sup> km (Gendron-gare) – retour par bus</b>	Bd des Souverains nr. 6 Dinant
Lesse douce - 12 Km (min. 14 ans)	entre 09h00 et 09h45	10h30 – Gendron Gare	Bd des Souverains nr. 6 Dinant
Randos Lesse guidées Houyet - Gendron Gendron - Dinant	à 9h00	9h30 – Gendron Gare et Houyet	Bd des Souverains nr. 6 Dinant
Mini-Lesse gratuite (benjamins nés en 2011-2012 et pupilles 2009-2010)	Sur place Bd des Souverains 6 Dinant	13h30 – départ accompagné par des moniteurs	Bd des Souverains nr. 6 Dinant

**Ravitaillements, sécurité, secours** - Aux km « reste » 17, 12, 9, 6, 3 et arrivée.  
Secouristes, kinés, police et médecins sur le parcours et à l'arrivée. VTT d'ouverture  
et de fermeture de course.

**Prix (nature et espèces) pour les podiums** de catégorie sur la Top Lesse et les  
**vainqueurs de catégorie** de la Lesse Douce 12 à **14h30**. Les prix podium seront remis  
uniquement aux coureurs présents.

**Tirage au sort GEANT** parmi tous les participants présents dont un voyage offert par



**Hébergement** - Maison du Tourisme Dinant : +32 82 228200 - For English  
version, see INFOS [www.archathle.eu/lesse](http://www.archathle.eu/lesse)

« The most remarkable Belgian race » (JC Moulin Lozère) - « The most beautiful  
race » (Jogging International)

**Pre-registration compulsory.** Limited to 1000 numbers for the **TOP Lesse** - 500  
numbers for the **Lesse Douce**

**Registration cost 17 € TOP Lesse, 15 € Lesse Douce and 5 € for the guided walks** –  
Online payment with bank card

**Included :** morning coffee/biscuits – clothes deposit – number – safety pins –  
transport to the start – 2020 souvenir - Contribution to the waste management -  
physiotherapists – 6 water and snack supplies - animation – medical assistance along  
the race and at the finish – track suits taken back to the start – warm showers –  
prizes worth 10.000 €

**On line registration from 1 February–to 28 August 12 p.m.,** [www.archathle.eu](http://www.archathle.eu) or  
[www.chronorace.be](http://www.chronorace.be).

**Numbers collection - Bd des Souverains n°6 Dinant, 29/08/19 – 16.00-18.00**  
or 30/08/19 – 7.30-10.00

**Access : E411 Bxl-Lux : exit n°20 Bd des Souverains nr. 6 Dinant.**

**HQ of the race, "La Balnéaire" under the Casino along the Meuse**

	Departure of the buses	Start of the races	Finish
Top Lesse - 20,750 Km (min. 18 years)	Between 09.00 and 10.00	11.00 – Houyet rue St Roch <b>Maximum time– 1 hour 15 - 9th km (Gendron-station) – return to the start organized</b>	Bd des Souverains nr. 6 Dinant
Lesse douce - 12 Km (min. 14 years)	Between 09.00 and 09.45	10.30 – Gendron Station	Bd des Souverains nr. 6 Dinant
Guided walks Houyet - Gendron Gendron - Dinant	At 9.00	9.30 – Gendron Station en Houyet	Bd des Souverains nr. 6 Dinant
Mini-Lesse – free (Children born from 2011 to 2012 and children born from 2009 to 2010)	At the finish Bd des Souverains 6 Dinant	13.30 – race is managed by the club coaches	Bd des Souverains nr. 6 Dinant

**Supplies , safety, first aid** - 17, 12, 9, 6, 3 km from the finish and at the finish. First  
aid, physiotherapists, police and medical assistance along the race and at the finish.  
Mountain bikers show the way and close the race

**Prizes (presents or cash) for the three first** of the various categories for the Top  
Lesse and the winners of each category for the Lesse Douce 12 ; prize ceremony at  
**14.30**. Prizes will only be given to the participants who are present.

**Raffle among all the attending participants , among which a trip offered by**



**Accommodation** - Maison du Tourisme Dinant : +32 82 228200 –  
[www.archathle.eu/lesse](http://www.archathle.eu/lesse)



**Ravitaillements, sécurité, secours** - Aux km « reste » 17, 12, 9, 6, 3 et arrivée.  
Secouristes, kinés, police et médecins sur le parcours et à l'arrivée. VTT d'ouverture  
et de fermeture de course.

**Prix (nature et espèces) pour les podiums** de catégorie sur la Top Lesse et les  
**vainqueurs de catégorie** de la Lesse Douce 12 à **14h30**. Les prix podium seront remis  
uniquement aux coureurs présents.

**Tirage au sort GEANT** parmi tous les participants présents dont un voyage offert par



**Hébergement** - Maison du Tourisme Dinant : +32 82 228200 - For English  
version, see INFOS [www.archathle.eu/lesse](http://www.archathle.eu/lesse)