



asbl Athlétisme Running Ciney Haute-Meuse  
Athlétisme – Course à pied – Jogging – Trail – Randonnée  
Ecole des jeunes  
Visitez notre site web [www.archathle.eu](http://www.archathle.eu)  
e-mail [archathle@skynet.be](mailto:archathle@skynet.be)

## Invitation à la « Montée du Poupet 2020 » à Salins-les-Bains Jura

17 km 500 – 666 m de dénivelée positive - site web <https://www.montee-poupet.com/>

Week-end de Pentecôte 30-31-01 mai/juin 2020

**Attention ! Se munir d'un certificat médical libellé « d'aptitude à la course à pied en compétition » !**

### Samedi 30 mai

- Départ libre de Ciney en voiture le samedi matin
- Arrivée à Salins les Bains – Installation en chambres collectives à la Maison Familiale de Blégnay (**prendre son sac de couchage**) ou autre hébergement libre.
- 14h30 récupération des dossards (Ruée Furieuse et Poupet)
- 16h00 Reconnaissance facultative du parcours ou footing-décrassage
- 17h00 Départ Ruée furieuse
- 19h30 Pasta Party (12€) à la Maison Familiale

### Dimanche 31 mai

- 07h00 Petit déjeuner – Récupération des dossards
- 08h00 Départ libre randonnée pédestre
- 08h30 Départ groupé randonnée pédestre
- 10h00 Départ Course « La Montée du Poupet »
- 10h40 Départ Course « Montée du Poupet cadets » (Ivrey)
- Déjeuner de midi facultatif (12 €) à la salle des communes à Salins
- 14h30 Remise des prix au gymnase de la cité des communes
- 18h30 Dîner offert par les amis jurassiens à la Maison familiale de Blégnay

### Lundi 01 juin ( lundi de Pentecôte = congé )

- Petit déjeuner – Activités possibles : footing décrassage, visite des Salines, des Thermes ou des Forts de Salins
- Achat de fromages à La Fruitière fromagère d'Arbois
- Retour

### Ce qui est offert par nos amis jurassiens et l'ARCH :

- L'inscription à la montée du Poupet (20 €), montée du Poupet cadets (20€), randonnée (10 €) ou encore Ruée furieuse (10€) offerte par l'ARCH. Une seule course par personne !!
- Le repas du dimanche soir offert par nos amis jurassiens
- L'ambiance, l'amitié des coureurs jurassiens et une course superbe sur petites routes dans la belle campagne jurassienne !

### Ce qui est à vos frais :

- L'hébergement/petit déjeuner en dortoir pour 2 nuitées et 2 petit déjeuner (50 €) (sac de couchage)
- la pasta-party du samedi soir 12 euros
- le repas éventuel du dimanche midi 10 euros pour les participants à la montée du Poupet et 12 euros pour les accompagnants/randonneurs
- les autres repas dont celui de lundi et les boissons
- la participation au déplacement en voiture et vos frais personnels

Affiliée à la LBFA matricule n°346

N°entreprise 0442124792

Non assujetti TVA

Président - Claude Wilmet 8 rue du Pays de Liège 5590 Chapois-Leignon Tf 083 214200

Secrétaire - Paul Wilmet 17 avenue de Namur 5590 Ciney tf 047700335019

Trésorier - André Grandmont 12 chaussée Romaine 5500 Dinant

Comptes bancaires Fortis 001-4702060-61 et Record ING 930-0059823-38



asbl **Athlétisme Running Ciney Haute-Meuse**  
Athlétisme – Course à pied – Jogging – Trail – Randonnée  
Ecole des jeunes  
Visitez notre site web [www.archathle.eu](http://www.archathle.eu)  
e-mail [archathle@skynet.be](mailto:archathle@skynet.be)

**Talon à remettre ou à renvoyer à Thierry Faveaux [faveauxt@hotmail.com](mailto:faveauxt@hotmail.com) ou 0478 949451**

..... accompagné de .....et .....

(nom, prénom – coureur **OU** accompagnant ) participera(ont) à la Montée du Poupet 2020. Il réserve ....x 2 nuitées +  
petit dej (50 €/personne), ..... pasta party (12 €) et ..... déjeuners de dimanche midi (12 €).

**Il verse ..... € par personne sur le compte ARCH BNP Paribas Fortis IBAN : BE 62 0014 7020 6061 BIC : GEBABEBB avant le 22 mai, soit un total de ..... €**

Il réserve ..... dossards pour la course 'Montée du Poupet', ..... dossards pour la course 'Montée Poupet cadets', ..... dossards pour la course 'Ruée furieuse' et ..... inscriptions pour la randonnée.

Merci de préciser qui participe à quoi ainsi que les dates de naissance de chacun ☺

Affiliée à la LBFA matricule n°346

N°entreprise 0442124792

Non assujetti TVA

Président - Claude Wilmet 8 rue du Pays de Liège 5590 Chapois-Leignon Tf 083 214200

Secrétaire – Paul Wilmet 17 avenue de Namur 5590 Ciney tf 047700335019

Trésorier - André Grandmont 12 chaussée Romaine 5500 Dinant

Comptes bancaires Fortis 001-4702060-61 et Record ING 930-0059823-38