

Coin du personnel
(/Friends/)

Chercher avec Coveo...

Home Connaissance et Expertise Projets Equipes
(<http://place2be.rsvzinasti.be/>) (<http://place2be.rsvzinasti.be/sites/collab.rsvzinasti.be/projets/>) (<http://place2be.rsvzinasti.be/teams/>)



On s'est levé tôt

Dimanche 26 août, douze coureurs de l'INASTI (ainsi que notre collègue Jean-Michel Paulus, qui fait partie des organisateurs de cette superbe course) se sont retrouvés à Dinant pour parcourir, au choix, les 12km ou les 21km de parcours de cette course mythique : La Descente de la Lesse.

Au programme, de magnifiques chemins de forêt, de charmants villages où tout le monde nous encourageait, des trésors médiévaux très haut-perchés, l'éreintante succession de ponts de la voie ferrée et même le bétail qui nous épiait, intrigué. Il y a surtout eu ce fil conducteur apaisant qu'est la Lesse qui s'amusait, lasse, à nous suivre et nous doubler.

Il y a eu le froid et les montées abruptes.

Il y a eu la boue et les pavés. La sueur et les ampoules aux pieds.

Mais on a surtout vu les sourires, le soleil et ces paysages magnifiques. La bière réconfortante partagée à l'arrivée et la satisfaction de l'effort partagé dans une bonne humeur tonifiante.

Un grand bravo à tous!

Reporter sur place : Alban Janvier

