

37^{ème} Descente de la Lesse

Dinant

Dimanche
Zondag
27/08/2017
11h00
20,750 Km

GPS : Boulevard des Souverains, 6 - Dinant

QG de la course –

Epicentrum van de wedstrijd
« La Balnéaire » sous le Casino
en bord de Meuse
Zaal “La Balnéaire” onder het
casino aan de Maas
Bd des Souverains n°6 Dinant
Bd des Souverains nr. 6 Dinant

2 courses : « Lesse Douce 12 » à 10h30
ou « Top Lesse Delhalle » à 11h

2 loopwedstrijden: «Lesse Douce 12»
om 10u30 en «Top Lesse Delhalle» om
11u00

Parcours

Courses-nature en ligne de 12 km ou
20,750 km, de Houyet ou Gendron à
Dinant, dans les magnifiques vallées de la
Lesse et de la Meuse.

Parcours

Natuurloop van 12 km van Gendron naar
Dinant en van 20,750 km van Houyet naar
Dinant door de prachtige valleien van de
Lesse en de Maas.

Accès – Berekikbaar via

E411 Bxl-Lux sortie/afrit n°20 .

Ravitaillements, sécurité, secours -

Aux km 4, 9, 12, 15, 18 et arrivée.
Secouristes, kinés, police et médecins sur
le parcours et à l'arrivée. VTT d'ouverture
et de fermeture de course.

Bevoorrading, veiligheidsmaatregelen, hulpposten

Op km 4, 9, 12, 15, 18 en aan de aan-
komst.

Hulpposten, kiné's, politie en artsen langs
het parcours en aan de aankomst.
Mountainbikers rijden voor en achter de
deelnemers.

Age minimum : 14 ans pour « Lesse
Douce 12 » ; 18 ans pour « Top Lesse » !

Minimaleetijd: 14 jaar voor “Lesse Douce 12”;
18 jaar voor “Top Lesse”



INSCRIPTION

En ligne avant le 23 août à minuit via
www.archathle.eu ou www.chronorace.be
Online, voor 23ste augustus, via www.
archathle.eu of www.chronorace.be

Préinscriptions validées uniquement
suite paiement endéans les 7 jours.
Voorinschrijvingen geldig na betaling
binnen de 7 dagen

LIMITE TOP Lesse
1000 dossards/borstnummers
LIMITE Lesse Douce 12
500 dossards/borstnummers

Uniquement sur Préinscription /
Alleen op voorinschrijving

Ouverture des inscriptions/ouverture van
de voorinschrijvingen / le/de 1er/ste mars/
maart 2017

Frais d'inscription Inschrijvingsgeld
compte/rekening IBAN : BE 62 0014
7020 6061 BIC : GEBABEBB.
de/van ARCH-athlétisme

15 €

(paiement sur place 20 €)

Inclus/inbegrepen : consignes - dossard
– épingles - transport - kinés - 6 ravitos -
animations – secours sur le parcours et à
l'arrivée - vêtements ramenés à l'arrivée
- douches chaudes – t-shirt 2017 –
table de prix 10.000 €

RANDO Lesse 12 km guidée/met gids

Départ de Gendron gare à 9h30 précises !

Frais bus 5 € -

Lesse-wandeling – Start aan het station
van Gendron om 9u30 Inschrijving 5 €

Retrait des dossards -

Afhaling van de borstnummers
salle « La Balnéaire » samedi 26 de 15h à
17h ou dimanche 27 dès 7h30.
Zaal “La Balnéaire”, zaterdag vanaf 15u00
tot 17u00 et zondag vanaf 7u30

Transport par bus aux départs

Départs des bus à 9h00 pour la Rando ;
entre 09h00 et 09h45 (Lesse Douce 12) ;
entre 9h00 et 10h00 (Top Lesse).
Survêtements ramenés à l'arrivée.

Busen naar de start

Vertrek van de bussen om 9u voor de rando;
tussen 9u00 en 9u45 (LesseDouce 12);
tussen 9u00 en 10u00 (Top Lesse).

Trainingspakken worden naar de aankomst
teruggebracht.

Remise des prix *Prijsuitreiking*
Valeur totale – Totale waarde 10.000 €
Remise des prix à 14h30 à la salle La
Balnéaire (sous casino Dinant).

T-shirt souvenir à tous !
Prix (nature et espèces) pour les podiums
de catégorie sur la Top Lesse et les vain-
queurs de la Lesse Douce 12.

Prijsuitreiking om 14u30 in de zaal “La
Balnéaire” (onder het casino van Dinant).
T-shirt voor allen.

Natuur- en geldprijzen voor de eerste
drie per categorie van de Top Lesse en de
winnaars van de Lesse Douce 12.

Les prix podium seront remis unique-
ment aux coureurs présents.
De podiumprijzen worden enkel uitge-
reikt aan de aanwezige lopers.

Tirage au sort GEANT parmi tous les
participants présents.

REUZE tombola voor de aanwezige deelnemers.

Hébergement - Accommodatie

Maison du Tourisme Dinant (*Huis voor*
toerisme) 0032 82 228200 ; Hôtel officiel
de la course (*Officieel hotel van de weds-*
trijd) IBIS DINANT 00 32 82 211500
pour réductions aux coureurs. (*Korting*
voor lopers)

Mini Lesse des Jeunes

Mini Lesse voor de jongeren

Courses de 1 et 2 km à 13h30 –
Inscriptions gratuites sur place
1 en 2 km ou 13u30 Ter plaatse gratis
inschrijven

Renseignements - Inlichtingen Organisation / Organisatie

ARCH-athlétisme en collaboration avec
les Administrations Communales de
Dinant et Houyet.
ARCH-athlétisme in samenwerking met de
gemeenten Dinant en Houyet
« Descente de la Lesse »
17 avenue de Namur 5590 Ciney
00 32 (0) 477 335019
archathle@skynet.be www.archathle.eu



Jogging plus
YOUR RUNNING SPECIALIST

