



Athlétisme Running Ciney Haute Meuse
Samedi 30 septembre 2017 13h00

Stade: 17 chemin de Rebompré ,5590 Ciney

Piste synthétique - Pointes 6mm - chrono él

Meeting: "RUNNER'S DAY"

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Mast	Disque,400,800,3000	Disque,400,800,3000
Sen	Disque,400,800,3000	Disque,400,800,3000
Jun	Disque,400,800,3000	Disque,400,800,3000
Scol	Disque,400,800,3000	Disque,400,800,3000
Cad	Disque, 400,800	Disque, 400,800
Min	Disque,600	Disque,600
Pup	Disque, 1000	Disque, 1000
Benj	Poids, 1000	Poids, 1000

Courses			Horaire			
Heure	Dist	Cat	Disque	Poids	Concours	
13H00	600	Ben D	Cad,Sc,JSM Dames			
13H10	600	Ben H				
13H20	1000	Pup D				
13H30	1000	Pup H				
13H50	1000	Min D				
14H00	1000	Min H				
14H15				Ben D		
14H30	800	séries Dames				
14H45	800	Séries Hommes				
15H00						
15H15	400	séries Dames	Min H et D			
15H30	400	séries Hommes				
16H00	3000	Dames	Cad,Sc,JSM Hommes			
16H30	3000	Hommes				