

37^{me} Grand Prix de l'ARCH de cross-country Ciney Institut St Joseph – Dimanche 7 novembre 2010

Organisation 

Avec la collaboration de la Ville de Ciney et de l'Institut St Joseph

Inscriptions et secrétariat sur le parking de l'école Technique.

Tous les participants rempliront une fiche qui sera remise dans le couloir d'arrivée. Les nouveaux affiliés retireront un dossard auprès de l'organisation.

Vestiaires hommes et dames dans le petit hall et sur le terrain.

**Remise des médailles aux 3 premiers benjamins, pupilles, minimes, cadets et scolaires et tickets « collation » pour tous.
Prix aux 3 premiers juniors, seniors et masters et sacs à tous les arrivants.
Directement après les courses.**

Horaire - Catégories - Distances .

| | | |
|-------|---|--------------------------|
| 13h00 | Benjamines filles: 2002/03/04. | 1 petit tour = 700 m. |
| 13h08 | Benjamins garçons : 2002/03/04 | 1 petit tour = 700 m. |
| 13h15 | Cadets garçons 96-97 avec scolaires filles 94-95 et cross court dames(à partir des juniores) | 2 tours moyens = 2200 m. |
| 13h30 | Pupilles filles 2000/01 | 1 tour moyen = 1100 m. |
| 13h38 | Pupilles garçons 2000/01 | 1 tour moyen = 1100m. |
| 13h45 | Minimes filles 98/99 | 1 grand tour = 1400 m. |
| 13h55 | Jun/Sen/Masters dames | 3 grands tours = 4200m. |
| 14h20 | Minimes G98/99 et Cadettes 96/97 | 1 grand tour = 1400m |
| 14h30 | Scolaires G 94/95 et C/C H à partir des juniors. | 3 grands tours : 4200m. |
| 15h00 | Jun/Sen/Masters Hommes RELAIS DE L'AMITIE 10X300 directement après les J/S M. | 5 grands tours = 7000m. |

