

47ème "ARCH Super Cross"

Parc St Roch Ciney – Samedi 7 novembre 2020 dès 12h

Organisation 

Avec la collaboration de la Ville de Ciney et de la Maison des Jeunes

PRE-INSCRIPTIONS obligatoires pour les athlètes et les spectateurs
Secrétariat à la Maison des Jeunes du Parc St.Roch
Mesures sanitaires COVID 19 à respecter strictement – PAS de BUVETTE !
MASQUE OBLIGATOIRE pour TOUS sauf ATHLETES à l'échauffement et en course.

Participation avec le dossard 2021 avec QRcode . Dossard de remplacement et dossard d'un jour pour les catégories Benj-Pup-Min au secrétariat (PAF 2 €)

Vestiaires hommes/dames sous tente

Remise des médailles aux 3 premiers benjamins, pupilles, minimes, cadets et scolaires G et F.
Prix « enveloppes » aux 3 premiers c-c , juniors, seniors et masters H et D.
Directement après les courses.

Horaire - Catégories - Distances : PT=530m, TM=900m, GT=1450m

12h00	Cadettes 2007-2006 et C-c dames (à partir des juniores 2002)	2 TM = 1800 m
12h15	Scolaires garçons 2005-2004 et C-c hommes (à partir des juniors 2002)	3 TM = 2700 m
12h30	Cadets garçons 2007-2006	2 TM = 1800 m
12h45	Scolaires filles 2005-2004, Juniores 03-02, Masters dames et Seniores .	3TM = 2700 m 4 TM = 3600 m
13h15	Benjamines filles 2013-2012	1 PT = 530 m
13h25	Benjamins garçons 2013-2012	1 PT = 530 m
13h35	Pupilles filles 2011-2010	2 PT = 1060 m
13h45	Pupilles garçons 2011-2010	2 PT = 1060 m
13h55	Minimes filles 2009-2008	2 PT = 1060 m
14h05	Minimes garçons 2009-2008	3 PT = 1590 m
14h15	Jun 2002-2003 /Sen/Masters Hommes	5 GT = 7250 m

