









Mission... Accomplie !

Fonzé Stéphanie | 24-30 mars 2019

29 JANUARY

Nous y voilà... La liste est définitivement composée... Décollage dans 8 semaines !

40 concurrentes de tous horizons pour le zoom, ce sera juste magique !!

Name	Affiliation
Kathy Aumaille	 France
Paola Bassano	 Italy
Mary Beteille	 France
Anna Björkstedt	 Sweden
María Bonafont	 Spain
Tiziana Cingolani	 Italy
Elena Cobos González	 Spain
Nadia Cunningham	 Jamaica
Goretti Díaz	 Spain
Lisa Edwards	 United States of America
Federica Fiorelli	 Italy
Stéphanie Forzé	 Belgium
Alisha Fortune	 Guyana
Melissa Foster	 Australia
Carolina García Garzon	 Spain
Małgorzata Gasowska	 Poland
Adina Gheorghiu	 Romania
Marie Gertrude Gnahore	 France
Joanna Grabowska	 Poland
Weronika Hägg	 Sweden
Daniela Kliche	 Germany
Anna Mayhewrozek	 United States of America
Susie McLoughlin	 Great Britain and Northern Ireland
Iwona Michalczyk-Zgłinska	 Poland
Alicja Melczarek	 Poland
Tracey Milward	 Great Britain and Northern Ireland
Cynthia Monteleone	 United States of America
LaTisha Moulds	 United States of America
Monique Perry	 Australia
Lee Preissl	 Austria
Małgorzata Sambor-Zyrek	 Iceland
Claire Spurway	 Great Britain and Northern Ireland
Vanessa Story	 New Zealand
Nora Szentali	 Hungary
LING Shum Grace Tong	 Hong Kong, China
Maurelhéna Wallis	 United States of America
Leanne Wellings	 Ireland
Nim Sze Wong	 Hong Kong, China
Safiya Yahaya-Kongola	 Nigeria
Kseniia Yatsenko	 Ukraine
Tsui fun Yau	 Hong Kong, China

27 MARCH

J-1... sky is the limit ! Let's go for the show !!

Aucun retard, tout se déroule sans encombre. Le timing est impeccable.

La hantise d'un vol annulé suite aux grèves des contrôleurs aériens fait partie du passé.



Transfert à Francfort... le « jet privé » nous attend.

Les athlètes sont reconnaissables à leur tenue, leurs bagages... et leurs conversations !

Athlé, athlé et encore athlé. Les sujets ne changeront guère pendant ces quelques jours.

Pas moins de 4.000 compétiteurs passionnés se retrouvent dans le même stade pendant 1 semaine.



Découverte des lieux. Le stade et les abords sont impressionnants !

L'ambiance est au rendez-vous, les performances s'enchaînent et mettent déjà la pression.



Revêtement en monde, la piste est rapide... et les virages toujours aussi serrés !

Impasse sur les derniers Championnats de Belgique Indoor pour éviter les blessures.

12 longs mois se sont écoulés depuis les dernières foulées en salle, aux Championnats d'Europe à Madrid.

Reste à espérer que les sensations reviennent au plus vite.



Les installations sont dignes de ces Championnats !

THE Warm Up Area... avec le revêtement pour pistiers.



Un 2ème sautoir pour la longueur et le triple-saut...



Une salle en mode ZEN... étirements et relaxation



Une aire pour les tests médicaux...



Une dizaine de tables de massage... avec kinés.



La team belge est au top... et les Namuroises se retrouvent !
A plus de 1.000 km de la maison, les visages familiers sont les bienvenus.



Fin de journée, les séries sont sorties.

Le couloir 1, le plus difficile, est attribué à la Polonaise... toujours ça de pris.

Pour le reste, advienne que pourra.


Les jeux sont faits !

EVENT RECORDS					
WMA R (40)	23.93	Merlene Ottey	SLO	Wien, AUT	2003-01-28
First 2 in each heat (Q) and the next 6 fastest (q)					
Rd.1 Heat 1	Rd.1 Heat 2	Rd.1 Heat 3	Rd.1 Heat 4	Rd.1 Heat 5	Rd.1 Heat 6
Final					
Last Changes: 2019-03-27 18:54:54					
200 m W40 Rd.1 Heat 6			START: 2019-03-28 18:05		
Lane	Bib	Athlete	Category	Club/Country	
1	3338	MICHALCZYK-ZGLINSKA Iwona	W40	 Poland (POL)	
2	172	FONZÉ Stéphanie	W40	 Belgium (BEL)	
3	615	DIAZ Goretti	W40	 Spain (ESP)	
4	2116	SZENTAI Nora	W40	 Hungary (HUN)	
5	4174	EDWARDS Lisa	W40	 United States of America (USA)	
6	4263	MONTELEONE Cynthia	W40	 United States of America (USA)	

Pour la petite histoire, les 2 Américaines de ma série iront chercher la médaille d'or en relais...

MOULDS LaTisha (W40)	EDWARDS Lisa (W40)	GUEST Rachel (W40)	MONTELEONE Cynthia (W40)	W40		United States of America (USA)	1:46.69
----------------------	--------------------	--------------------	--------------------------	-----	---	--------------------------------	---------

Cynthia a également décroché la médaille d'or sur le 400m...

MONTELEONE Cynthia	W40		United States of America (USA)	58.17	PB
--------------------	-----	---	--------------------------------	-------	----

Côté performances, les plus âgés ne sont pas en reste, (très) loin de là.
 A 85 ans, LE Champion du Monde a bouclé le zoom en... 33"88 !!!!!!!
 Les yeux sortaient des orbites, le public debout, une salve d'applaudissements... un spectacle de toute beauté.



Le gratin est présent... et tout aussi admiratif envers les plus âgés.



1	6	3779	OBIKWELU Francis	M40		Portugal (POR)	6.90	✓	
2	4	3980	MARTINEZ Lion	M40		Sweden (SWE)	6.94	✓	
3	3	1432	OSSAI Tamunonengyiye-Ofori	M40		Great Britain and Northern Ireland (GBR)	7.02	✓	

Le tout sous les yeux attentifs des juges qui ne laissent rien passer.
De nombreuses disqualifications sur base du règlement international... implacable.



Parenthèse aux règlement « spécial Masters »... notamment pour les starts !



Sur la piste, les athlètes (heureusement), les juges... et les paparazzis !



Pas moyen de se faire oublier, ils sont partout !
Diffusion en direct sur YouTube...



28 March

Jour J !

Réveil au calme, la nuit a été bénéfique. La course est prévue à 18h05. Tranquillou.

Pas pour longtemps. Arrivée au stade, les heures défilent de plus en plus vite, le compte-à-rebours est activé, les pulsations grimpent... sans effort.

Dans la warm up area, les horaires s'affichent... avec le timing de la call room (stress room pour les intimes).



30' avant le départ... le couloir qui nous mène à cette call room tant redoutée.

La patience est une vertu, le silence est d'or.

L'occasion pour les officiels de mesurer les pointes, à la latte... max 6 mm, pas 1 de plus !



A quelques centimètres de l'arène, la juge rappelle les règles élémentaires.

Et pour cause... 32 hommes ont été disqualifiés au zoom sur base de la règle 163p3a !!

Traduction : franchissement de la ligne intérieure... attention aux virages !!

Les yeux et caméras sont partout et les virages sont très serrés. GLOUPS !!

« KEEP CALM & STAY IN YOUR LANE »



Entrée en piste, le tableau d'affichage.

L'accent aigu me fait plaisir... par contre, la prononciation par un Polonais laisse à désirer.

START LIST		0.0
1	MICHALCZYK-ZGLINSKA I.	POL
2	FONZÉ Stéphanie	BEL
3	DIAZ Goretti	ESP
4	SZENTAI Nora	HUN
5	EDWARDS Lisa	USA
6	MONTELEONE Cynthia	USA

Présentation, face caméra... no comment (pas de son, de toute façon).

Sourire crispé... ou comment rester digne quand tu as juste envie d'envoyer balader ce paparazzi envahissant.



A l'arrivée, pas le temps de souffler, le timing doit être respecté (et c'est tant mieux !).

Time for the official picture please...

A noter que seules les 2 USA posent comme des pros, tandis que les 4 autres agonisent...



Le verdict tombe : 3^{ème} en 31"54.

Record perso... record du club... et RECORD PROVINCIAL !

Voilà une nouvelle qui motive à poursuivre.

Maintenir la forme (ou les formes, c'est selon), garder la santé (à la vôtre !) et, pourquoi pas... inspirer d'autres Masters à se lancer dans cette aventure unique, inspirante et ô combien riche en émotions !!!

Sincères remerciements à tous ceux qui ont envoyé leurs bonnes ondes.

Et un tout particulier à mes proches à qui je dois cette fabuleuse expérience...

SEE YOU SOON !

Steph.