



Athletic Running Ciney Haute Meuse
Samedi 27 avril 2019 12h00

Adresse : 17 chemin de Rebompré ,5590 Ciney

Piste synthétique – Pointes 6mm
Chrono électronique

Championnats Provinciaux de Namur - IC's Warm-up

| Catégories | Epreuves | |
|------------|--|---|
| | Hommes | Dames |
| Cad à Mas | 100m, 200m, 800m, Javelot, Longueur, Relais 4x100m | 100m, 200m, 800m, Poids, Hauteur, Relais 4x100m |
| Min | 80m, 1000m, Hauteur, Relais 4x80m | 80m, 1000m, Hauteur, Relais 4x80m |
| Pup | 60m, 1000m, Balle de Hockey, Relais 4x60m | 60m, 1000m, Balle de Hockey, Relais 4x60m |
| Benj | 60m, 600m, Longueur, Relais 4x60m | 60m, 600m, Longueur, Relais 4x60m |

Horaire

| Courses | | | Concours | | | |
|---------|-------|---------|----------------|-----------|----------------|----------------|
| Heure | Dist | Cat | Javelot | Longueur | Hauteur | Poids |
| 12:00 | | | CadScoJSM H | | Min F/G | CadScoJSM D |
| 12:30 | | | | | | |
| 13:00 | 60 | Ben F/G | | | | |
| 13:10 | 60 | Pup F/G | | | | |
| 13:20 | 100 | TC D | | | | |
| 13:30 | 100 | TC H | | Ben F/G | | |
| 13:40 | | | Pup G/F | | | |
| 13:50 | | | | | CadScoJSM D | |
| 14:00 | 80 | Min F/G | | | | |
| 14:30 | 200 | TC D | | | | |
| 14:40 | 200 | TC H | | | | |
| 14:50 | | | | | | |
| 15:00 | 600 | Ben F/G | | CadScoJSM | | |
| 15:10 | 1000 | Pup F/G | | H | | |
| 15:20 | | Min F/G | | | | |
| 15:30 | 800 | TC D | | | | |
| 15:40 | 800 | TC H | | | | |
| 15:50 | | | | | | |
| 16:00 | 4x60 | Ben F/G | | | | |
| 16:10 | 4x60 | Pup F/G | | | | |
| 16:20 | 4x80 | Min F/G | | | | |
| 16:30 | 4x100 | TC D | | | | |
| 16:40 | 4x100 | TC H | | | | |

Clôture des inscriptions 30 minutes avant l'épreuve