



**Athletic Running Ciney Haute Meuse**  
**Samedi 29 juillet 2017 13h00**

**Adresse :** 17 chemin de Rebompré ,5590 Ciney

Piste synthétique – Pointes 6mm  
 Chrono électronique

## Meeting: "Tonic's Day"

Catégories	Epreuves	
	Hommes	Dames
Toutes Cat.	100 mètres, 200 mètres, 400 mètres, 4x100 mètres, Hauteur, Longueur	100 mètres, 200 mètres, 400 mètres, 4x100 mètres, Hauteur, Longueur
Cad à Mas	4x100 mètres	4x100 mètres
Min	80 mètres, 150 mètres, Longueur	80 mètres, 150 mètres, Longueur
Pup	60 mètres, Longueur	60 mètres, Longueur
Benj	60 mètres, Longueur	60 mètres, Longueur

Horaire						
Courses			Concours			
Heure	Dist	Cat	Longueur 1	Longueur 2	Hauteur	
13H00	100m	TC D	Min D	Min H		
13H15	100m	TC H			TC D	
13H30	60m	Benj H				
13H40	60m	Pup H				
13H50	60m	Benj D	Benj H	TC H		
14H00	60m	Pup D				
14H10	80m	Min H				
14H20	80m	Min D				
14H30	200m	TC D			TC H	
14H45	200m	TC H	Benj D	TC D		
15H00	400m	TC D				
15H15	400m	TC H				
15H30	150m	Min D	Pup H	Pup D		
15H45	150m	Min H				
16H00	4x100m	Dames				
16H15	4x100m	Hommes				

**Clôture des inscriptions 30 minutes avant l'épreuve**