

It's the Gold Race, Monseignor ou en français dans le texte : Il est l'Or Monseignor !

Par André Richard

La fameuse réplique d'Yves Montand à Louis de Funès dans le film «La Folie des Grandeurs» servira d'intitulé au critérium de l'heure organisé par notre club le 15 octobre 2017.

Critérium de l'heure ou course de l'heure: qu'est-ce que c'est ce truc ?

Pour une majorité d'affiliés au club, «la piste» est enfin devenue une réalité. La fouler et découvrir, les nombreuses indications au sol, les mesures, les sautoirs, les cages de lancers, la rivière, les haies,... les amène inexorablement à se poser un tas de questions sur la pratique de cet outil. Bien loin évidemment des chemins caillouteux des trails, des champs boueux de cross, de l'asphalte des routes, des dénivelés négatifs ou positifs,...

Bien évidemment un sautoir c'est pour sauter, les haies... pour les sauter et parfois il y a un fossé rempli d'eau, ça c'est pour le très spectaculaire steeple. L'anneau qui fait 400 mètres précis cela nous change des 330m de notre ancienne piste de Saint-Joseph et il nous sert à courir avec ou sans haies, une distance établie. Du 100 au 10000 mètres, voilà les courses que vous pouvez voir aux Jeux Olympiques ou au Mémorial Ivo Van Damme. Il y a aussi des distances moins usitées comme le 300m, le 2000m, ou le mile, le 2 miles hérités de nos amis anglo-saxons.

Et même si il y a déjà eu des marathons sur piste, le coureur doit boucler une distance connue dès le départ sauf... pour la course de l'heure où tous les compétiteurs sont égaux devant le temps... et c'est la distance parcourue pendant ce temps qui les départage.

La piste attire de moins en moins de compétiteurs mais aussi de moins en moins de spectateurs. Surtout pour les courses de demi-fond et de fond. Cela fait quelques années que notre célèbre Mémorial Ivo Van Damme n'a plus inscrit un 10000 mètres à son programme.

A l'ère de l'instantané, on fait des stars avec les meilleurs sprinteurs et on oublie que le record du monde actuel du 10000 mètres a été établi à Bruxelles par un Ethiopien qui peut se promener dans les rues de Dubaï sans devoir signer des autographes à tour de bras! Kenenisa Békélé succédait ainsi à Paul Tergat, Salah Hissou,... qui ont été recordman de cette distance dans ce même stade.

Mais bon maintenant il faut arrêter! Passer une petite demi-heure à regarder quelques africains à tourner gracieusement en rond cela fait 160 fois plus longtemps que de regarder Bolt se défoncer tout aussi gracieusement dans la ligne droite !

Paul nous parlait récemment de la rencontre, à Hannut, de notre Schumi de la course à pied avec Gaston Roelants. Ce jeune octogénaire qui fut médaille d'or aux J.O. de Tokyo en 1964 sur 3000 steeple a détenu le record du monde de l'heure (20,784 km) et du 20000m (57'44'6) de 1972 à 1976 avant que le néerlandais Jos Hermens ne le détrône en frôlant de 56 mètres la barre des 21km ! Ce même Jos Hermens s'est opportunément recyclé dans la représentation de coureurs et coureuses entre autres Kenenisa Bekele et avant... un certain Gebreselassie, recordman du monde actuel de la course de l'heure (21,285 km à Ostrava depuis 2007) et des 20000 mètres (56'26).

Mais alors que l'on parle de plus en plus du marathon (voir dans la rubrique: le marathon en-dessous des 2 heures) cet exercice est quasi tombé en désuétude. Pourtant voici une trentaine d'années, la fin de saison de piste permettait aux fondeurs de se tester sur cette drôle de course. Elle était souvent en même temps le théâtre du 20000 mètres.

Ainsi en septembre 1984, sur la piste du Sart-Tilman, une participation forte d'une vingtaine de concurrents, quelques archers participaient à ce critérium de l'heure avec un duel entre deux archers au sommet de leur art à cette époque. Pierre et Paul allaient attendre la dernière minute (le starter tire un coup de feu à la 59^e minute de l'épreuve) pour se départager en donnant un léger avantage au plus jeune. 18598 mètres pour Pierre Richard et 18592 pour Paul Wilmet... encore quelques secondes et ils me doubleraient puisque je venais d'effectuer 18208 mètres dans l'heure... et dans ce cas, mon frère serait devenu le nouveau recordman provincial de l'heure. En effet, Jacques Igo, athlète du Smac, avait réalisé en octobre 1980 sur l'ancienne piste de Salzennes: 18,605 kilomètres!

Quelle déception quand ils apprirent cela, 8 et 14 mètres les privaient de ce record! Et bien sûr de se dire qu'ils n'auraient pas dû se réserver avant l'ultime minute en vue de gagner une place.

Ces records de club et de Province sont toujours d'actualité... faute de critérium de l'heure ou/et de fameux coureurs de fond ?

André Richard.

Histoire de l'heure au Sart Tilman,...

La course de l'heure à l'Arch

Bruxelles 10000m d'Or jusqu'en 2008 puis 2011,2012

Kenenisa Bekele 26/08/2005 Bruxelles 26'17'53

Paul Tergat 22/08/1997 26'27'85

Salah Hissou 23/08/1996 26'38'08

Emil Zatopek 01/06/1954 28'54'2/10 (barrière des 29') Bruxelles ?

Oslo (record du monde féminin) et Stockholm