

Premier bilan des interclubs masters 2015 (Alain B)

Pas encore de résultats, mais un bilan comme toujours positif de nos intercercles.

Nous avons vibré, crié et même bronzé... donc c'est tout bon.

Et cette année pas de blessure et un public d'archers nombreux.

Une très, très longue journée... départ 9h30 retour 21h45

Général :

La continuité à l'ARCH pour le ranking, les hommes comme les dames se maintiennent en division 2.

L'équipe B descend cette année (5 vers 6)

Quelques infos...

Beaucoup de courses et concours tactiques la place plutôt que la perf

Malgré cela...

Equipe A hommes

Pierre Romedenne 100 (12'41) et un record perso sur 200 M (25'58)

Marc Delhaye inaugure la hauteur...avant son 400 (1'06'64) (les aléas des intercercles)

Patrick Denis sur 800 ...(2'28'17) (les aléas des intercercles)

Christian Bultot un superbe 1500

Thierry Faveaux nouveau record club 3000 M50 (ancien rec Christian Bultot en 2009)

Frédéric Labar Longueur (5m03)et poids (9m09)qui assure comme d'habitude malgré une blessure

Philippe Bernard Javelot et disque qui assure aussi

Un relais 4 X 400 aux alentours de 4 min 23 avec un dernier relais impressionnant en 1 min02 de

Thierry avec un 3000 dans les jambes..

Equipe B Hommes

Gérard Noël fidèle au poste sur 100(16'32) et 200 (33,95)

Luc Pignolet 400 rec personnel (1'10'85)

Jacky Charlier très bon 800 (2'37'20)et poids... (les aléas des intercercles)

Pierre De Greef un 1500 bien contrôlé

André Richard 16 ans après ses derniers intercercles... s'offre un 3000

Alain Brohet pour le point à la hauteur (0m80)

Benoît Lombet à la longueur et au disque (2kg et record pers)

Eric Kinard Javelot rec du club M55 (ancien rec Vital Besonhé en 1992)

Un relais 4X400 aux alentours de 4min 56 et André pour couper la ligne finale.

Equipe dames

Stéphanie Fonzé 100 (14'72)et rec pers ensuite dans la foulée le poids à quasi 7 mètres (6m99)

Cheila Olix malgré une côte douloureuse démarre son 400 (1'16'89) très calmement et finit en

réalisant un rec personnel !+ rec du club W50 (ancien rec Noelette Vellien 2005)

Régine Florent 800 (3'01'63) une très belle course

Anne Romedenne 3000 tactique et Javelot.(12m65) (les aléas des intercercles)

Cathy Engen hauteur égalise son rec personnel de 2011 (1M41) et passe les 4 m à la longueur.(4m02)

Hélène Stockebrand assure le disque (12m38)

Et le clou du spectacle...

Record du club 4 X 100 pulvérisé.

Un record détenu par Lecomte Georgette Dubois Estelle, Maggy et Gaby le 22/8/1082 à Rixensart en 1min 05,3

33 ans plus tard...

Stéphanie, Anne, Cheila et Cathy ont réalisé à peu près 1min01...

Attendons les chronos précis avec impatience..

Grand coup de chapeau à Aurélien et Noelette les très bons délégués et Renée et Lionel nos fidèles officiels.

Et merci à tous les conseils qui ont été échangés par les divers spécialistes qui ont permis de bonnes tactiques ou de belles performances lors de ces interclubs.