

Interclubs 2015

Les rendez-vous à retenir :

Interclubs cadets-scolaires : le samedi 02/05/2015 à Bertrix (13h)

Interclubs dames TC : le samedi 09/05/2015 à Bertrix (14h)

Interclubs hommes TC : le dimanche 10/05/2014 à Schaerbeek (14h)

Interclubs masters : le dimanche 07/06/2015 à Schaerbeek (12h)

Les objectifs :

Ça y est. Nous allons l'avoir notre piste... Pendant tant d'années, nous avons préparé ces interclubs en bricolant dans les infrastructures qui sont les nôtres. Relevons une dernière fois ce défi et soyons fiers du travail accompli. 45 ans d'attente enfin récompensés. Une nouvelle page va s'écrire. Celle où nous pourrons pratiquer l'athlétisme dans toutes ses composantes, celle où nous n'aurons plus d'excuses face aux meilleurs clubs francophones, celle où nous organiserons enfin les interclubs à la maison dans une ambiance digne de nos couleurs. Un rêve si vieux qui va devenir réalité...

Cette piste rouge en cendrée, gravez-la dans vos mémoires. Mangez-en une dernière fois la poussière et foulez-la avec toute la rage et la force nécessaires pour construire vos rêves athlétiques les plus fous. Il ne faut pas oublier d'où l'on vient. Un club où l'ambiance et le plaisir restent les piliers. Seul le plaisir et la solidarité amènent à des performances durables.

En D1, les filles ont terminé 3e en 2014. Un excellent résultat qu'il ne faudrait pas oublier à cause des erreurs du classement. Il faudra une journée parfaite pour goûter à nouveau à l'élite. Les absences et les blessures de plusieurs cadres de l'équipe nous invitent à la prudence. C'est une année de transition où des jeunes athlètes devront prendre leur responsabilité pour assurer le maintien. Il faudra tout donner comme d'habitude.

En D2, l'équipe des hommes va enfin batailler pour jouer la montée avec toutes les forces vives. Des nouvelles recrues sont arrivées et le groupe sprint a retrouvé des belles couleurs. Reste un point faible: les sauts. Il faut découvrir de nouveaux talents cette année. Et alors, l'exploit de rejoindre les filles en D1 sera possible.

Les interclubs **CADETS-SCOLAIRES** restent très importants à nos yeux. C'est la base. L'objectif est d'aligner une équipe complète pour faire mieux qu'en 2014.

Compétitions préparatoires :

Pour préparer au mieux les interclubs, nous pointons quelques compétitions où nous partirons en groupe. Pour les départs groupés à partir de l'Institut Saint-Joseph à Ciney, renseignements auprès de Frédéric Labar et Emmanuel Morimont.

1) Barvaux : le dimanche 12/04/2015 (100 – 400 – 800 – Hauteur et Poids chez les hommes - Longueur et Disque pour les femmes). Départ avec Manu Morimont 0476/34.92.45

2) Jambes : championnats provinciaux le dimanche 19/04/2015 (100 – 400 - 800 –100/110H-Poids - Longueur pour les hommes et hauteur pour les femmes)

3) Andenne : Festival Sprint Maryline Troonen le samedi 25/04/2014 (100-200-400 - 4x100 et 4x400m) Départ avec Frédéric Labar 0499/80.04.72

Présélection :

Cette liste n'est pas figée. Elle peut évoluer en fonction des résultats sur piste de début de saison, des blessures, des absences... Un seul conseil : allez en compétition pour savoir où vous en êtes.

Interclubs cadets-scolaires. APPEL À TOUS

Cadettes	Cadets	Scolaires F	Scolaires G
Emilie Pignolet Marie Ligot Emelyne Delhayé Joséphine Scaux Laura Descy	Louie Marazza Martin Degeimbre Samuel Delforno William Grollinger Benjamin Clarenne Les frères Rondia	Emilie Joris Clémence Pignolet Emma Petit Axelle Jadoul Emma Marazza	Cyril Houtart Mathew Circhirillo Arno Bossiroy Florian Couvreur Christian Struyts Sam Jadot (pas de dossard?)

Interclubs Dames TC

Sprints - haies 100 -200 -400- 100h	Demi-fond 800-1500	Lancers Pds-disque-Jav	Sauts Long- Haut	Relais 4x100-4x400
<p>Isabelle Baijot (blessée) Caro Doeran (absente) Lou Bossiroy Axelle Jadoul? Nolwen Tombal Fanny Hubert Emilie Joris Marie Ligot Joséphine Scaux Clémence Pignolet</p>	<p>Aline Gerardy Amélie Bihain Hélène Sensée (absente) Emilie Joris Alisson Faveaux Marie Ligot Anne Romedenne</p>	<p>Louise De Bonhome Inès Vandycke Jennifer Petit Fanny Hubert Clémence Pignolet Emilie Pignolet</p>	<p>Aline Gerardy Coline Rondiat ? Axelle Jadoul? Clémence Pignolet Joséphine Scaux</p>	<p>Isabelle Baijot (blessée) Caro Doeran (absente) Axelle Jadoul? Aline Gerardy Amélie Bihain Hélène Sensée (absente) Lou Bossiroy Emilie Joris Marie Ligot Joséphine Scaux?</p>

Interclubs Hommes TC

Sprints- haies 100 -200 -400 -110h	Demi-fond 800-1500 -5000	Lancers Pds-disque-Jav	Sauts Long- Haut	Relais 4x100-4x400
<p>Benjamin Dricot Brieu Dogimont Harold Dogimont Pierre Romedenne Aurélien Gabriel Denis Romedenne Julien Duchène Pierre Delforno Louie Marazza? Arno Bossiroy? Martin Ledoux? Adrien Noël?</p>	<p>Alexandre Cellier Pierre Delforno Vincent Delforno Gwenaël Therasse Antony Pochet Jean-François Pitz Florian Howet Thibaut Marmignon? Christian Ollo Malobe?</p>	<p>Philippe Bernard Laurent Bettolo Julien Duchène Valentin Degeimbre Adrien Noël? Frédéric Labar? Manu Morimont</p>	<p>Aurélien Gabriel Brieu Dogimont? Denis Romedenne Frédéric Labar Louie Marazza? Jean-François Pitz?</p>	<p>Benjamin Dricot Brieu Dogimont Harold Dogimont Aurélien Gabriel Julien Duchène Alexandre Cellier Pierre Delforno Vincent Delforno Gwenaël Therasse Louie Marazza? Arno Bossiroy?</p>

