

ARCH athlétisme - Planning des entraînements suite déconfinement 8 septembre



MAXIMUM 50 athlètes par séance

Planning

1 séance possible par semaine jusque mi-septembre

	10h /11h30	17h/18h 30	17h30/1 9h	18h45/20 h	18h/19h15	19h30/2 0h45	Stewards
Mardi Jeunes min cad scol demi-fond Coach Claude					demi-fond jeunes 30		Paul W et Georgette L
Mardi Coaches Claude W et Thierry F					demi-fond tous groupes max 50	demi- fond tous groupes max 50	Paul W et Georgette L
Mercredi Sprints sauts Pierre R Fred L				sprints 30 et sauts horizonta ux 12			Georgette
Mercredi EAC équipe Anne R		EAC 100 4 groupes de 25					Fred L
Jeudi Jeunes min cad scol demi- fond Coach Claude					demi-fond jeunes 20		Paul W
Jeudi Claude W et Thierry F					demi-fond tous groupes max 50	demi- fond tous groupes max 50	Paul Nathalie Georgette
Vendredi Eric P et Philippe			Lancers et sprints				Eric P

Samedi Thierry F	école athlé adultes pistiers et demi-fond 50						Paul W
Samedi Fred L Anne R Nathan L	Minimes cadets multidiscipli nes						