

Rapport d'activités - Saison 2023 – 2024 par Paul Wilmet et Fred Labar

Le Roi Philippe nous a reconnus en tant que Société Royale. Nous avons été reçus par le Gouverneur M. Mathen qui nous a remis le diplôme au Palais provincial de Namur.



L'Organe d'administration du club s'est vu renforcé par l'arrivée de jeunes adultes. De plus, un **nouveau triumvirat a repris la direction de l'ARCH : Cheila Olix en est la nouvelle présidente aidée par Manu Morimont et Nathan Laborne comme vice-présidents.** C'est ce que nous espérons depuis l'avènement du stade pour entamer cette nouvelle olympiade.

615 membres étaient inscrits cette année. Nous sommes revenus au niveau de l'avant-covid. La qualité est bien présente aussi puisque nous comptons à présent des **champions**, non plus seulement francophones, **mais aussi de Belgique**, avec Clément Labar et Barnabé Chiliade qui est aussi devenu recordman de Belgique cadet du 1000 m.

Clément a aussi remporté le Golden Spike 2023 des espoirs !



ARCH Rapport d'activités 2023-2024 1

Le Mérite communal pour Brice Jordens et pour l'ARCH : lors de la Cérémonie des Vaches d'or, Brice s'est vu décerner le mérite sportif individuel pour son titre de champion de Belgique U18 sur 400m haies. Le club a remporté le **Mérite sportif collectif d'honneur** pour sa 50e année d'existence.



Le 11 juin, la club a fêté les « cinquantenaires » Georgette, Paul et Claude, lors d'un after-training surprise plein d'émotions !



Fête 11 juin

ARCH Rapport d'activités 2023-2024 2

Bilan organisationnel

Le 49^{ème} **ARCH Super Cross** a eu lieu le 5 novembre. Un cross dans les chalets avec 457 participants. 175 archers et archères ont participé et remporté 9 victoires, 10 médailles d'argent et 7 de bronze . [Les résultats ici](#). Le [classement du challenge provincial](#). [Les photos d'A](#) et JDF Videos de Luc P [num 1](#) et [num 2 video cross long Reportage Ma Télé](#) . Claude Wilmet en est le coordinateur.

La 34^{ème} **Corrida de St Sylvestre** a vu plus de 1000 coureurs dans une ambiance de feu ! Victoires d'Amélie, Florian, Eve et Nicolas ! 1045 arrivées ! Les [photos d'ADF](#) ... Les [classements](#) Le [5km en caméra embarquée](#) . Bravo à Manu Morimont pour son organisation !



La saison des **meetings d'athlétisme** à Rebompré a d'abord vu les **championnats provinciaux** le 20 avril. [Les résultats sont ICI](#) .

Nous avons ensuite organisé à nouveau les **Interclubs mixtes** à la maison le 11 mai. Les [résultats sont ICI](#) . Ces INTERCLUBS MIXTES division 3 contre le Racing Bruxelles, Schaerbeek, Dour Sports, Hautes Fagnes Verviers et Spa ont connu un beau succès dans une ambiance de folie.. Merci aux participants, aux organisateurs et aux bénévoles. Victoire du Racing de Bruxelles devant Schaerbeek.

Et le 7 juin, ce sont les BPM qui ont eu leur **meeting De Meu**. Voici [les résultats](#) .

Enfin last but not least, la 3^{ème} édition du **Ciney Golden Series** a vu exploser sa participation avec plus de 700 participants et 20 nationalités. Les [résultats ...](#) . Une organisation, qui fait envie en Wallonie, orchestrée par Pierre Del Forno, Arthur Grandjean et Yoan Golinveau.

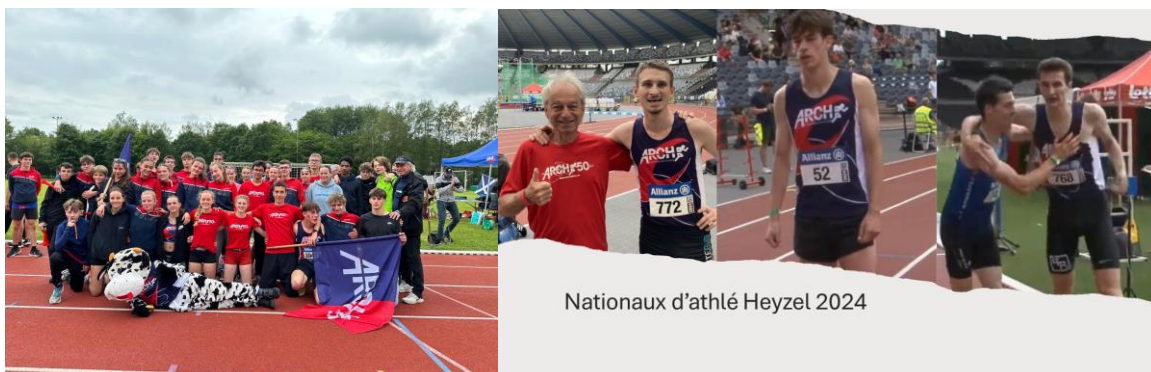
ARCH Rapport d'activités 2023-2024 3



En juillet, avec Nathan Laborne et ses jeunes adjoints, **deux stages ont été organisés** en juillet à Arlon, l'un pour les jeunes, l'autre pour les plus grands. La présence de Ismaël Debjani, recordman de Belgique 2023 du 1500, a boosté la motivation de tous.

Le nombre de **performances** des Archers a de nouveau passé le cap des 1000 en 2024 ! Merci à Alain Brohet. [Les voici ...](#)

L'école d'athlétisme de l'ARCH pour les 7-10 ans orchestrée par Anne Romedenne et Jean-Michel Paulus, bien aidés par de jeunes coaches, a réuni cette année 119 participants benjamins et pupilles.



La **43^{ème} édition de la Descente de la Lesse** s'est mieux promue sur les réseaux sociaux ce qui a permis d'atteindre le SOLD OUT 10 jours avant l'épreuve : 1520 inscrits et 1347 finishers à 40 du record. [Les résultats ...](#) . Bravo à André Richard, Paul Wilmet et toute leur équipe.

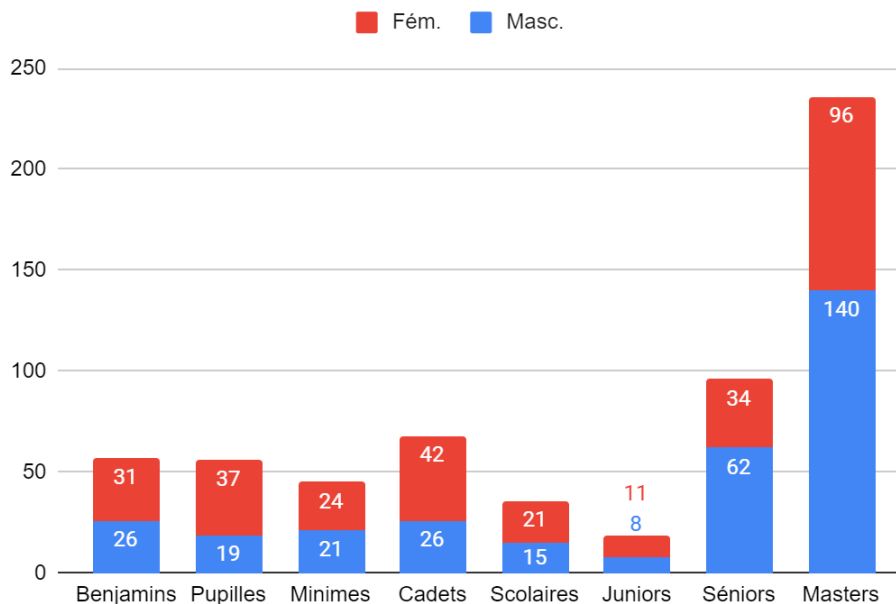
ARCH Rapport d'activités 2023-2024 4



Bilan administratif et d'encadrement de nos membres actifs

- **613 membres actifs** se sont inscrits pour cette saison. En voici la répartition par catégorie...

Nombre d'athlètes, Masc. et Fém.



- **15 officiels/juges** nous aident bien lors de nos organisations :
- **20 coachs** et entraîneurs brevetés ADEPS/LBFA encadrent tous nos entraînements>.

ARCH Rapport d'activités 2023-2024 5

- Le **Conseil d'administration** est composé de 19 membres. Les membres actuels sont : Cheila Olix présidente, Manu Morimont vice-président, Nathan Laborne vice-président, Emeline Gabriel, secrétaire, André Grandmont trésorier, Arthur Grandjean trésorier adjoint, Georgette Lambotte, Alain Brohet, Claude Wilmet, Fred Labar, , Pierre Del Forno, Pierre Romedenne, Renée Mathieu, Lionel Gabriel, , Eric Kinard, Noëlette Vellien, Paul Wilmet, Hélène Sensée et Cédric Troussart.
- 9 réunions du CA ont été tenues ainsi que **l'Assemblée générale annuelle le 12 février 2024** qui a approuvé le bilan financier 2022-2023, le budget 2024 et le rapport d'activités 2022-2023.
- Les commissions « Ciney Golden Series » et « Descente de la Lesse » se sont beaucoup réunies pour préparer les évènements.
- **Infrastructures :**
 - Nous sommes bien sûr à l'étroit dans nos conteneurs. Notre projet d'extension et de pérennisation est en suspens. La Régie des Sports et notre Echevin des Sports nous ont proposé d'introduire un dossier d'infrastructures auprès d'Infrasport . Nous attendons son avant-projet.
 - La Régie des Sports a fait nettoyer la piste ce printemps et fait réfectionner le revêtement à trois endroits. Elle aura déjà 8 ans en octobre 2024.

Bilan sportif par Fred Labar

Avant de détailler l'ensemble des performances réalisées par les archers durant la saison 2023-2024, j'aimerais souligner un état d'esprit qui fait la différence au sein de notre club.

Durant toute la saison d'été, on a vu des archers (et non des moindres) mettre leurs objectifs personnels de côté le temps d'une course afin qu'un coéquipier puisse améliorer son record personnel. Cette approche collective n'est pas nouvelle au sein de l'ARCH mais je trouve que cela s'intensifie...

En début de saison, Nicolas Houtart a servi de lièvre à Clément Labar sur 1500M. Ce dernier a fait de même pour Ugo Janton sur 3000M puis pour Barnabé Chiliade sur 1000M. En toute fin de saison, Barnabé a également « pacer » pour Lucas Barthel sur 1500M. Chez les filles, Maëlle a aussi montré l'exemple en tirant Hélène Sensée sur 800M. Un joli travail d'équipe !

Passons maintenant aux exploits individuels de la saison.

ARCH Rapport d'activités 2023-2024 6

On a 6 champions de Belgique + une capitaine au top :

- Après ses 3 qualifications consécutives pour des championnats internationaux, **Clément Labar** a cette année décroché 3 titres nationaux dont celui de champion de Belgique sur le 3000M steeple TC !! Il a certes profité des blessures des 3 favoris mais il n'a pas tremblé au moment de conclure. Durant cette saison, Clément a aussi amélioré le record de Belgique U23 sur 2000M steeple (meilleure perf européenne U23 de l'année) et les records provinciaux TC du 1500M et du 3000M steeple. Sur cette dernière distance, il a signé le 11^{ème} chrono européen de l'année chez les U23. Place maintenant à un nouveau défi de taille : les championnats d'Europe U23 à Bergen
- Un 2^{ème} athlète a signé la saison parfaite. Il s'agit de **Barnabé Chiliade**. Il a décroché 2 titres de champion de Belgique (en cross et sur 800M), 2 titres de champion francophone (en cross et sur 400M) et il a amélioré le record de Belgique sur le 1000M chez les cadets !! Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il a marqué de son empreinte son passage dans la catégories des cadets. Outre son record de Belgique, Barnabé est 3^{ème} meilleur performer belge de tous les temps sur 1500M et 7^{ème} sur 800M. Vivement la suite...
- Cette année, **Amélie Bihain** a performé sur tous les fronts (cross, route et piste). Selon moi, sa plus grosse performance reste sa 3^{ème} place au classement général de la Cross Cup. Ce podium, elle est allée le chercher grâce à des résultats majeurs (2^{ème} belge à Diest, 3^{ème} belge et vice-championne francophone à Hannut) ! Ce qui est remarquable dans sa saison, c'est son omniprésence : les manches de la Cross Cup entre octobre et février - 34'25" sur 10 km en mars à Lille – 9'39"03 sur 3000M en juin au Golden Series.
- Chez nos jeunes, c'est **Raphaël Gilliard-Smits** qui a signé une saison de feu : il a remporté le Critérium national sur 600M en améliorant le record francophone d'un certain Brice Jordens (1'48"81 vs 1'49"49), il est devenu champion francophone de cross à Hannut et a terminé 2^{ème} des championnats de Belgique de cross.
- **Christian Capelle** a décroché titres nationaux chez les M55 (Trail + Course de montagne). Il a aussi défendu les couleurs nationales lors des championnats d'Europe de Trail. Verdict : une belle 4^{ème} place !
- **Charles Baudoin** a aussi décroché les lauriers nationaux au saut en hauteur indoor M45.
- **Maud Rulot** a remporté le titre national en course de montagne chez les U20.

Outre Charles Baudoin, également double médaillé de bronze (200M et hauteur outdoor M45), on a 7 archers qui sont montés sur un podium national :

- **Pierre Romedenne**, 2^{ème} sur 100M et 3^{ème} sur 60M M45
- **Philippe Van der Borgh**, 3^{ème} sur 400M indoor et sur 400M outdoor M40
- **Lucile Adant**, 3^{ème} au triple-saut U20

ARCH Rapport d'activités 2023-2024 7

- **Nicolas Houtart**, 3ème sur 1500M indoor U23. A noter sa place de finaliste lors des championnats de Belgique TC sur 1500M
- **Jean Lamour**, 3ème en course de montagne V2
- **Stéphanie Fonzé**, 3ème au poids W45
- **Sandra Antenucci**, 3ème sur 800M indoor W40

Lorsqu'on dénombre les médaillés francophones, la récolte est impressionnante puisqu'on a 12 médaillés d'argent et 9 médaillés de bronze (sans compter les athlètes

En argent, on a :

- **Lucie Widart** (cross cadettes 2009)
- **Romain Palm** (cross scolaires 2007)
- **Sophie Rulkin** (cross W35)
- **Annick Ligot** (cross W50)
- **Cheila Olix** (cross W60)
- **Ugo Janton** (1500M outdoor U20)
- **Florent Labar** (2000M steeple U18)
- **Maud Rulot** (2000M steeple U18)
- **Marc Beaudot** (pentathlon M65)
- **Amélie Bihain** (cross TC)
- **Christian Capelle** (cross M55)
- **Nicolas Houtart** (1500M outdoor TC)

En bronze, on a :

- **Emmanuelle Sion** (cross W40)
- **Dirk Loyens** (cross M50)
- **Brice Jordens** (400M haies U20). A noter sa place de finaliste lors des championnats de Belgique TC.
- **Régis Masschaele** (Javelot U18)
- **Julien Dessart** (Triple-saut outdoor U18)
- **Eva Janton** (Disque U16)
- **Arnaud Masschaele** (Javelot U23)
- **Noémie Troussart** (Javelot U23)
- **Jean Lamour** (cross M55)
- Avant d'aborder le volet provincial, j'aimerais m'attarder sur des performances d'équipe remarquables.

ARCH Rapport d'activités 2023-2024 8

- Lors des championnats LBFA de cross, l'ARCH a remporté l'interclub chez les filles, chez les garçons et donc au général. **Il s'agit de notre 2^{ème} victoire d'affilée à l'IC général.** Ce superbe résultat n'a été possible que grâce à l'abnégation de tous les athlètes présents à Hannut... Mention spéciale à notre lanceur Régis Masschaele qui joue le jeu à chaque fois !
- Toujours en cross mais au niveau national cette fois, l'ARCH a terminé 4^{ème} de l'interclub général de cross (à 4 petits points du titre et à 1 malheureux point du podium...). Après notre 2^{ème} place de la saison précédente, on peut dire que l'ARCH occupe une place de choix dans le paysage du cross-country.

En ce qui concerne les IC sur pistes, on reste incontournable chez les masters avec 3 équipes alignées !

Chez les cadets-scolaires, on a loupé la montée d'un rien tandis qu'en toutes catégories, on bascule en division IV au terme d'un match acharné.

Lors de ces différents matches, je note une constante : l'ambiance de feu mise par les archers. Cette marque de fabrique, faisons tout pour la garder

Au niveau provincial, c'est un sacré défi de faire le compte du nombre de titres obtenus par les archers. Chronologiquement, on a eu 3 championnats provinciaux :

- En indoor à Louvain-la-Neuve -> 21 titres
- En cross à Couvin -> 18 titres
- En outdoor à Ciney -> 31 titres

Certains archers ont décroché plusieurs titres provinciaux : 5 pour Lucile Adant et 3 pour Julien Dessart, Charles Baudoin, Philippe Van der Borght et Régis Masschaele.

Si on s'aventure sur la route ou dans les courses de montagne ou de trail, nous ne sommes pas en reste. Outre les athlètes précités (Amélie Bihain, Clara Rulot, Christian Capelle et Jean Lamour), on a une belle brochette d'athlètes qui ont performé :

- **Florian Howet** qui s'améliore au fil des années a coché quelques cases qui lui tenaient à cœur. Il a en effet remporté la Corrida de Ciney et a signé un superbe podium sur la Top Lesse ! Si on ajoute à cela son 1^{er} titre de champion provincial sur le cross long et ses records sur pistes (3'52''33 sur 1500M et 14'27''35 sur 5000M), on peut dire que cette saison a été un grand cru pour Flo !

ARCH Rapport d'activités 2023-2024 9

- **Alice Hérin** s'est découvert un vrai talent sur la distance du marathon ; cela s'est traduit par une victoire au marathon de Namur !
- **Aline Gerardy**, malgré une saison marquée par des blessures, a remporté la Lesse Douce.
- **Arthur Grandjean** a une nouvelle fois signé un podium sur la Lesse Douce face à une sacrée concurrence.
- **Babette Hanssen** et **Christian Bultot** ont remporté le Challenge des courses de Légende (qui regroupe *La Montée Internationale du Poupet*, *le Semi-marathon Marvejols-Mende* et *la Descente de la Lesse*)
- **Pierre Richard** a remporté le Challenge Delhalle chez les V3.
- **André Richard** a remporté le Challenge Delhalle chez les V4.
- **Katty Provoost** a terminé 3ème du Challenge Delhalle chez les A1.

Pour clôturer ce bilan sportif de la saison 2023-2024, j'aimerais juste mettre à l'honneur quelques archers qui ont signé de sacrés chronos :

- **Keïan Musampa Ilunga** qui a brisé la barrière des 50'' sur 400M et celles des 49'' avec son chrono de 48''96 (à 2 centième du record du club et à 9 centième du podium belge U20). Il a aussi explosé le record du club sur 300M (35''12) !
- **Hélène Sensée** qui a réalisé un chrono de 2'15''72 sur 800M. Il s'agit du 3^{ème} meilleur chrono de sa carrière 11 ans après ses 2 meilleures performances. Quelle ténacité !
- Sur 800M, pas moins de 11 archers ont réalisé un chrono sous les 2 minutes !! Bravo à Martin Degeimbre, Romain Palm, Brice Jordens, Barnabé Chiliade, Florian Howet, Cyril Houtart, Pierre Delforno, Alexandre Blachère, Lucas Barthel et Nino Braet. Une performance dont peu de clubs peuvent se targuer.

L'avenir s'annonce radieux lorsqu'on sait qu'à l'ARCH, nous avons 5 athlètes sous statut à la LBFA : Clément Labar (Espoir Sportif), Brice Jordens (Jeune Talent), Barnabé Chiliade (Jeune Talent), Romain Palm (Jeune Talent) et Lucas Barthel (Jeune Talent). Une belle source d'inspiration pour les toutes et tous...

MERCI enfin à tous nos PARTENAIRES et SPONSORS

**Institutionnels, médias ou commerciaux, nos sponsors et partenaires nous soutiennent !
Merci à eux ! Privilégiez-les lors de vos choix !**

ARCH Rapport d'activités 2023-2024 10



ARCH Rapport d'activités 2023-2024 11

