

Rapport d'activités - Saison 2022-2023

Cette saison de reprise normale après la pandémie nous réjouit car elle s'avère être une des plus belles du club à la veille de son 50^{ème} anniversaire ! Elle fût ROYALE et nous attendons sa reconnaissance comme telle par le Palais.

Tant la quantité que la qualité des inscriptions, des organisations et des performances doit être mise en exergue. Vous pouvez en parcourir les détails ci-après. Merci à Alain Brohet et Frédéric Labar pour la compilation des résultats et le suivi des performances. Merci aux coaches pour les entraînements qui portent leurs fruits. Merci aux coordinateurs des évènements pour leur travail de pros. Merci aux délégués et officiels pour leurs jugements de Salomon. Merci aux administrateurs pour leur gestion administrative et financière. Et enfin merci à nos partenaires, institutionnels, commerciaux et médiatiques pour leur soutien fidèle. Passons maintenant dans le concret !

Bilan organisationnel

- Le 48^{ème} **ARCH Super Cross** a eu lieu le 6 novembre. 434 athlètes ont passé la ligne d'arrivée. 170 de chez nous avec 7 victoires, 6 médailles d'argent et 9 de bronze. [Les résultats ICI ...](#)



- Une **Corrida de St Sylvestre** Des victoires de Chloé Herbiet, Aline Gérardy, Clément Labar et Amaury Paquet. 823 adultes et 167 jeunes ont disputé les différentes courses soit 990

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 1



participants. [Les résultats ...](#) [La vidéo de la course ...](#) par Corentin Capelle et Belgium Running. [Le reportage de Ma Télé](#)



- La saison des **meetings d'athlétisme** à Rebompré a d'abord vu pour la première fois des interclubs mixtes qui se sont organisés à Ciney. Cela nous a valu la montée en division 3. Le 2^{ème} Ciney Golden Series a confirmé son succès le 17 juin avec plus de 500 participants-es, une foule de PB et de records. [Les résultats ...](#) [Les photos de Jean-Paul Sedran](#) [Des photos du 3000 m par Fabienne Nicolas](#) [Les photos de Félix de Thier](#) [Celles d'Albert et Jacqueline Del Forno](#) [Le reportage de Ma Télé](#). Et le 24 juin, ce sont les BPM qui ont eu leur meeting De Meu. [Résultats ...](#)



- Sous l'égide de Nathan Laborne, deux stages ont été organisés en juillet à Arlon, l'un pour les jeunes l'autre pour les adultes. Arnaud Art et Thomas Carmoy ont rendu visite à nos jeunes Archers. Au menu: ateliers d'initiation à leur discipline favorite ainsi qu'une séance d'autographes et de photos. Ce sont deux grands champions de l'athlétisme belge. Arnaud Art est le deuxième performeur belge de tous les temps au saut à la perche avec un record personnel à 5,72m et Thomas Carmoy est également le deuxième meilleur performeur belge de tous les temps mais dans une autre discipline : le saut en hauteur. Il est aussi double médaillé de bronze au championnat d'Europe indoor avec un record personnel à 2,29m.

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 2





- Le nombre de **performances** des Archers a passé le cap des 1000 en 2023 ! [Les voici ...](#)
- **L'école d'athlétisme de l'ARCH** pour les 7-10 ans orchestrée par Anne Romedenne et Jean-Michel Paulus, bien aidés par de jeunes coaches, a réuni cette année 119 participants benjamins et pupilles.



- La **42^{ème} édition de la Descente de la Lesse** a profité d'un temps idéal pour réunir plus de 1150 inscrits et 962 arrivées. [Les résultats ...](#) En collaboration avec les deux communes de Dinant et Houyet et la Maison du Tourisme de Houyet, un balisage permanent a été

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 3

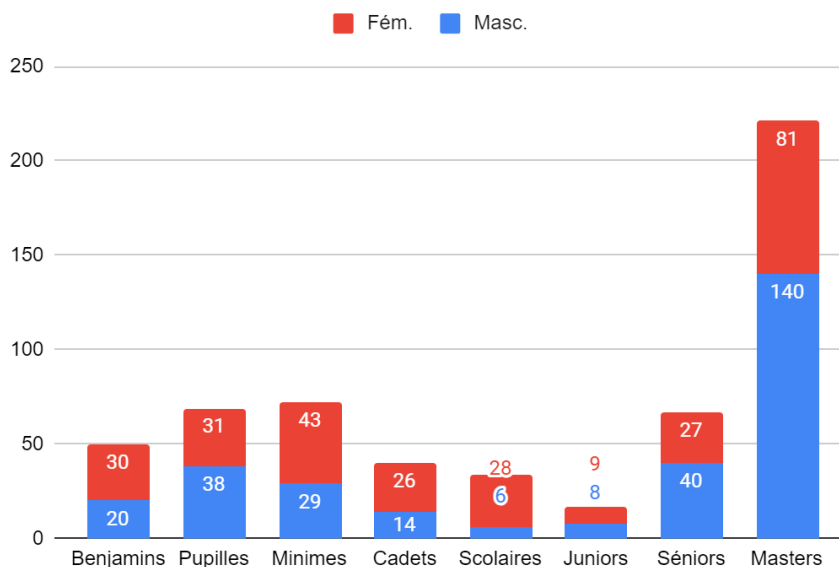


inauguré. Il permet aux coureurs et randonneurs de suivre le parcours de la course dans sa totalité.

Bilan administratif et d'encadrement de nos membres actifs

- **570 membres** actifs se sont inscrits pour cette saison. En voici la répartition par catégorie...

Nombre d'athlètes, Masc. et Fém.



- **15 officiels/juges**
- **20 coachs** et entraîneurs brevetés ADEPS/LBFA
- Le **Conseil d'administration** est composé de 16 membres. Les membres actuels sont : Manu Morimont, Georgette Lambotte (vice-présidente), Alain Brohet, Claude Wilmet (président), Cheila Olix, Fred Labar, André Grandmont (trésorier), Pierre Del Forno, Pierre Romedenne, Renée Mathieu, Aurélien Gabriel, Lionel Gabriel, Arthur Grandjean (trésorier adjoint), Eric Kinard, Noelette Vellien et Paul Wilmet.

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 4



- 9 réunions du CA ont été tenues ainsi que l'Assemblée générale annuelle le 2023.
- Les commissions « Ciney Golden Series » et « Descente de la Lesse » se sont beaucoup réunies pour préparer les évènements. Une nouvelle commission « Extension des installations » a vu le jour en septembre pour réfléchir à une possible extension et à la pérennisation de notre infrastructure de conteneurs. L'étude est toujours en cours.
- La grille des entraînements qui avait été complètement revue en raison du Covid est confirmée. Ceci nous permet d'accueillir nos nombreux membres d'une manière plus cohérente et de privilégier les entraînements par catégorie.

Bilan sportif par Fred Labar

A cette période de l'année, c'est l'heure de tirer le bilan sportif... Celui-ci est particulier car c'est le 50^{ème} du genre !

Que va-t-on retenir de cette saison royale ? Un tas de titres, de médailles, de records et de performances individuelles mais aussi des performances d'équipe de haut vol.

L'athlétisme est un sport individuel dans lequel on se retrouve très souvent seul face à soi-même, face au chrono ou au décamètre.

A côté de cela, à certains moments, on souffre en groupe lors de séances d'entraînement et on performe en équipe.

En hiver, l'ARCH a retrouvé son lustre d'antan lors des interclubs de cross :

- **Lors des championnats LBFA à Hannut, on a décroché la victoire au classement général au terme d'une lutte acharnée avec le club de Herve (qui termine 1 point derrière nous).**

On a aussi remporté le classement hommes et terminé 2^{ème} du classement dames.

Si ma mémoire est bonne, notre dernier succès à ce niveau remonte au milieu des années 80 !

- **Lors des championnats de Belgique à Bruxelles, on a obtenu la médaille d'argent au classement général derrière le DCLA (Leuven) qui était hors d'atteinte.**

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 5



En été, lors des premiers interclubs mixtes TC de l'histoire, notre équipe a décroché une belle 2^{ème} place (derrière le club de Schaerbeek) dans la division IV francophone dans une ambiance de feu sur notre piste de Ciney. Cette performance nous permet d'accéder à l'étage supérieur.

Chez les cadets-scolaires, avec une équipe relativement jeune, l'ARCH a accroché la 3^{ème} place du podium.

Chez les masters, le premier exploit est d'avoir été le seul club à aligner 3 équipes : l'équipe A a terminé 3^{ème} en division III (à 6 petits points du titre), l'équipe B a fini 2^{ème} en division V et l'équipe C a pris la 4^{ème} place dans la même division.

Lors de tous ces rassemblements, outre les performances, le club met un point d'honneur à être le Number One en termes d'ambiance. Ce supplément d'âme fait souvent la différence.

Dans le même ordre d'idée, on a aussi 3 équipes qui ont décroché une médaille nationale en relais :

- Fin octobre 2022, l'ARCH a décroché le bronze avec son équipe Ekiden (Florian Howet, Arthur Grandjean, Pierre Del Forno, Jordane Rodrigue, Yoan Golinveau et Adrien Noël)
- Il y a quelques semaines, 2 équipes sont montées sur le podium belge sur 4x800. Les cadettes (Julia Bodart, Emma Loyens, Maud Rulot et Lucie Widart) ont terminé 3^{èmes} alors que les cadets (Lucas Barthel, Bastien Milazzo, Florent Labar et Barnabé Chiliade) ont fini 2^{èmes}.

Dernière performance de choix par équipe : les 2 podiums décrochés par l'ARCH lors du relais Cross Cup de Berlare. Les juniors (Arnaud Masschaele, Quentin Janton et Clément Labar) ont pris la 2^{ème} place et les cadets (Quentin Lefebvre, Barnabé Chiliade et Lucas Barthel) ont pris la 3^{ème} place.

Place maintenant aux performances individuelles.

Commençons par la 3^{ème} qualification de suite de **Clément Labar** pour des championnats internationaux. Après Tallinn en 2021 et Cali en 2022 chez les juniors, Clément a confirmé lors de sa 1^{ère} année dans la catégorie espoirs (U23). Il a en effet décroché le précieux sésame pour les championnats d'Europe sur 3000M steeple grâce à une course incroyable à Karlsruhe. Pour rappel, lors de ce meeting, il a amélioré son RP de 17 secondes ! Son chrono (8'43''93 est un nouveau record provincial TC). Comme lors des 2 saisons précédentes, la première tentative a été la bonne. En Finlande (Espoo), il a été acteur de ses championnats en se qualifiant pour la finale à l'économie et en s'arrachant pour décrocher une superbe 8^{ème} place lors de la course décisive. Sur place, il a pu

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 6



compter sur la présence de son coach qui a pour l'occasion intégré le giron des entraîneurs fédéraux. Une reconnaissance cent fois méritée pour Coco !! Autres temps forts de la saison de Clément : sa 5^{ème} place lors des championnats de Belgique de cross court, sa 5^{ème} place finale au classement de la Cross Cup et sa performance (3'45''95, nouveau record du club) sur le 1500M du Golden Series de Ciney.

Au lancer du marteau, **Antony Bettolo** a eu 2 grands moments lors de sa saison. Tout d'abord son titre de champion de France U20 en février et son record (70,08M) réalisé début juillet. Avec cette performance, Antony a brisé la barrière des 70M, il a amélioré le record francophone U20 et s'est emparé de la 2^{ème} performance juniore belge de tous les temps. Cette année, il a remporté tous les concours auxquels il a participé dans sa catégorie. Durant tout l'été, Antony a couru après les minimas qualificatifs pour les championnats d'Europe U20. Finalement, il lui a manqué 49 centimètres...Antony termine tout de même la saison à la 18^{ème} place européenne (23^{ème} mondiale). Il aura maintenant 2 ans pour aller chercher la qualification pour les championnats d'Europe U23. S'il y parvient, ce sera sous d'autres couleurs que celles de l'ARCH puisqu'Antony quitte (provisoirement) le club pour de nouvelles aventures du côté du MOHA.

On descend encore d'une catégorie pour trouver un autre champion national, à savoir **Brice Jordens** sur le 400M haies. Son chrono de 54''56 est évidemment un record du club. Cette performance le place 49^{ème} au ranking européen (impressionnant quand on sait que Brice n'a couru que 3 fois cette distance du 400H) !Après quelques tâtonnements, cet athlète doué semble avoir trouvé sa discipline de prédilection. Techniquement, il reste beaucoup de travail mais on voit que le potentiel est réel. Outre ce titre, Brice a aussi décroché une médaille d'argent lors des championnats francophones de 800M.

Chez les benjamins, on a un jeune athlète qui a montré de belles choses en hiver : **Raphaël Gilliard-Smits** a décroché le titre national de cross benjamins 1 et une médaille de bronze lors des championnats francophones de cross. En été, il s'est aussi distingué en obtenant le bronze sur 600M lors du Critérium national de Nivelles dans un chrono de 1'52''80 ! Il a tout l'avenir devant lui puisqu'il sera encore benjamin la saison prochaine.

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 7



Le 4^{ème} champion national de cette année est un récidiviste. Il s'agit de **Philippe Roger** qui a obtenu l'or au lancer du poids indoor dans la catégorie IP13 (déficient visuel). L'an passé, c'est au javelot qu'il s'était distingué.

A côté de ces médaillés d'or, on a aussi :

Des vice-champions de Belgique :

- **Barnabé Chiliade** en cross chez les cadets 1. Il a plutôt bien digéré son passage chez les cadets puisqu'il a aussi décroché le titre francophone en cross (cadets 1) et une médaille d'argent francophone sur le 800M au terme d'un superbe duel avec son compère Lucas. Au niveau chronométrique (2'01''41 sur 800M), cela laisse entrevoir la possibilité de passer sous les 2 minutes en 2024 ; ce qui signifierait l'amélioration d'un record vieux de 42 ans qui appartient à Thierry Voos.
- **Fabrice Etienne** sur la course de montagne et sur le trail en M50. Il truste les podiums chaque année !
- **Clara Rulot** sur la course de montagne juniores. Une belle découverte pour Clara après le steeple...
- **Stéphanie Fonzé** au lancer du poids indoor W40. Elle a aussi porté les couleurs de l'ARCH lors des championnats d'Europe Masters à Pescara (9^{ème} place au poids et 19^{ème} place sur 100M).
- **Yves Dussein** sur le 1500M M55.

Des médaillés de bronze nationaux :

- **Lucas Barthel** sur le 800M indoor et outdoor chez les cadets. Cette année, il a encore pris une autre dimension en utilisant ses 2 armes préférées (un finish de dingue et un sens tactique aiguisé). Lucas a aussi décroché le titre francophone sur 800M indoor et outdoor. Sa saison a aussi été marquée par son record du club sur 1500M (4'10''73).
- **Pierre Romedenne** sur 60M et sur 100M en M45. Belle régularité pour cet habitué des podiums !
- **Noémie Choffray** sur 60M chez les benjamines. Elle a aussi égalé le record du club de sa catégorie en longueur (3,53M).
- **Nicolas Houtart** sur 1500M U23 au terme d'une course intelligente. Voilà qui sauve une saison compliquée... Son palmarès s'étoffe d'année en année.
- **Jean Lamour** sur la course de montagne M55. Il aussi obtenu le même métal lors des championnats LBFA de cross.

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 8



- **Steve Riga** sur 200M M45 au terme d'un beau duel avec Pierre. Il s'agit de sa première médaille !

Sur route et en trail, on a également eu des performances remarquables.

Notre capitaine **Amélie Bihain** a réalisé une saison extraordinaire avec des victoires de prestige (Top Lesse et Jogging de Verviers), des accessits de haut niveau (3^{ème} des 20KM de Bruxelles et de la Corrida de Ciney) et des chronos affolants (34'55" sur 10KM à Valenciennes et 1h16'58" à Lille). Elle fait clairement partie du top francophone sur la route !

Chez les hommes, on a 2 locomotives :

- **Jordane Rodrique** qui a décroché la 4^{ème} place lors des championnats de Belgique de course de montagne. Cette saison, il a aussi remporté les trails suivants : le Festitrail Semois, l'Infernal Trail des Vosges et le Trail de Gendron. Aujourd'hui, Jordane fait clairement partie du gratin belge sur les trails entre 15 et 30KM. Il a aussi décroché la 2^{ème} place à la Top Lesse.
- **Florian Howet** qui a brisé la barre des 30' sur 10KM avec un chrono de 29'59" à Valenciennes !

Au niveau des trails plus longs, la référence du club se nomme **Emmanuel Godefroid**. Il y a quelques semaines, il a signé une performance majeure en terminant 232^{ème} de l'UTMB (23^{ème} M45 et 3^{ème} belge de la course !!)

Cette année, **Christian Capelle** a aussi signé une perf de choix en décrochant la médaille de bronze lors des championnats d'Europe M55 de Trail !

Sur la Lesse, les archers ont montré le maillot. A côté des victoires d'Amélie Bihain et de la 2^{ème} place de Jordane Rodrique sur la Top Lesse, on doit souligner la victoire d'**Alice Hérin** et de **Cyril Houtart** sur les 12KM et la 2^{ème} place de Sophie Aerts et de Jean-François Pitz sur la même course.

Au niveau francophone, on a 8 champions dans des disciplines variées :

- **Romain Palm** sur le 3000M chez les scolaires. Cette année, il semble avoir eu le déclic et avoir trouvé sa distance. Toujours sur 3000M, Romain a aussi pris les 5^{ème} place des championnats de Belgique avec un sacré chrono (8'54"42) pour un scolaire 1^{ère} année. Grâce à ses performances, Romain est maintenant suivi par la LBFA comme "Jeune Talent".

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 9



- **Julien Dessart** au triple-saut indoor et outdoor chez les cadets. Il termine la saison avec la 2^{ème} meilleure performance de l'année (12,81M, nouveau record du club dans sa catégorie). Lors des championnats de Belgique, il a pris la 5^{ème} place tant en indoor qu'en outdoor. En un an, il a progressé de 1,33M !! En longueur, il a aussi pris une autre dimension avec un record à 6,03M, soit une progression de 1,13M.
- **Ugo Janton** sur le 2000M steeple chez les scolaires. Il a aussi terminé 4^{ème} lors des championnats de Belgique sur la même distance après avoir couru en patron. Ugo est de retour !
- **Aline Gerardy** sur le cross court TC au terme d'une superbe course à Hannut.
- **Arnaud Masschaele** sur le 400M haies espoirs.

Les 3 autres champions ont déjà été cités (Antony Bettolo, Lucas Barthel et Barnabé Chiliade).

Toujours au niveau francophone, on a aussi 12 médailles :

- **Lucie Widart**, 2^{ème} sur le 1500M cadettes et un chrono sous les 5 minutes (4'56''94) qui la place déjà 8^{ème} dans le top 10 TC du club !
- **Maud Rulot**, 2^{ème} sur 1500M steeple chez les cadettes. Elle a aussi pris la 8^{ème} place lors des championnats de Belgique.
- **Lucile Adant**, 2^{ème} au triple-saut chez les scolaires avec un record du club TC à la clé (11,28M) et une 4^{ème} meilleure perf de l'année. Elle a aussi terminé 6^{ème} aux championnats de Belgique (à 7 cm du podium).
- **Florent Labar**, 2^{ème} sur 1500M steeple chez les cadets. Il a confirmé lors des championnats de Belgique avec une 5^{ème} place et un RP (4'47''15).
- **Keïan Musampa**, 3^{ème} sur 400M indoor chez les juniors. Pour lui, 2023 a été une année compliquée, marquée par des blessures.
- **Patrick Dejonge**, 3^{ème} en cross chez les M65. Sacrée longévité...

Les 6 autres médaillés ont déjà été cités (Antony Bettolo, Brice Jordens, Raphaël Gilliard-Smiths, Barnabé Chiliade, Jean Lamour et Amélie Bihain).

Au niveau provincial, la récolte a été impressionnante :

- 14 titres en cross
- 20 titres en indoor
- 29 titres en outdoor

ARCH Rapport d'activités 2022-2023 10



Ils n'ont pas gagné de titre ou décroché de médaille (francophone ou belge) mais ils ont réalisé un sacré come-back en 2023. Ce retour à leur meilleur niveau n'est pas le fruit du hasard ; il est consécutif à un travail acharné. Bravo à :

- Hélène Sensée qui a couru le 800M en 2'16''11, soit son meilleur chrono depuis 2013 et une amélioration de plus de 7 secondes en 1 an !! Idem sur 400M avec un chrono de 61''74 (- 2 secondes par rapport à 2022).
- Martin Degeimbre qui a couru le 800M en 1'58''73, nouveau RP qui datait de 2017 !

Voilà qui doit servir d'exemple et de motivation à d'autres athlètes.

MERCI enfin à tous nos PARTENAIRES et SPONSORS

**Institutionnels, médias ou commerciaux, nos sponsors et partenaires nous soutiennent !
Merci à eux ! Privilégiez-les lors de vos choix !**



ARCH Rapport d'activités 2022-2023 11

