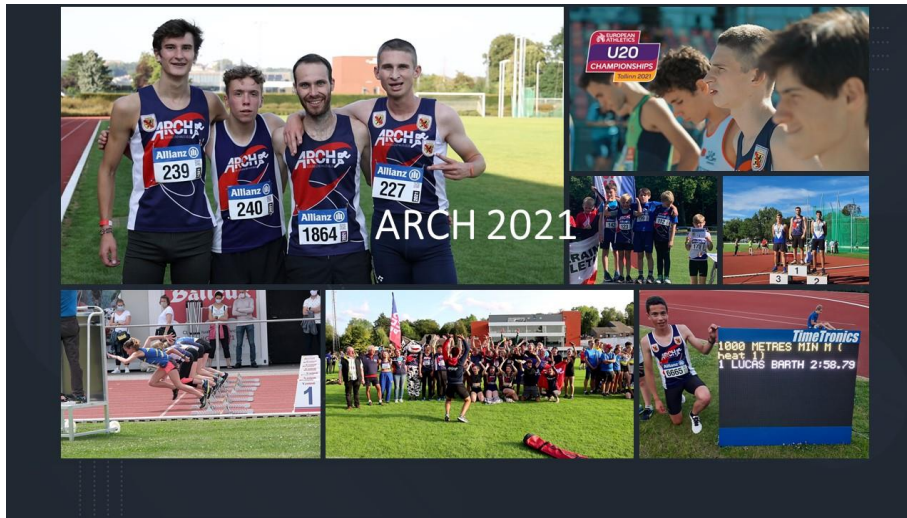


## Bilans sportif, administratif et organisationnel - Saison 2020 - 2021



Après un été en demi-teinte, la pandémie nous a à nouveau rattrapé en ce début d'automne 2020. La saison d'hiver, cross et indoor, a été annulée. Sans compétition, la motivation de nos athlètes en a pris un fameux coup. Alors que les jeunes pouvaient s'entraîner presque normalement, les ados et les adultes étaient à nouveau soumis aux restrictions sanitaires. L'hiver nous a revus au Tienne et sur le Ravel, éclairé par des spots de fortune, permettant de nouvelles formes d'amitiés.

Le printemps ne nous a pas permis d'envisager un début de saison d'athlétisme normal. Interclubs à nouveau annulés. JO en suspens. Doute sur les championnats. Mais les vaccins sont venus apporter bien des espoirs.

Début d'été, les rares meetings et puis les championnats de jeunes ont permis de repartir avec des performances de choix mises en exergue par une sélection de Clément Labar aux Europeans Championships U20 à Tallinn.

En effet, pas moins de 7 champions de Belgique sont venus dorer notre blason (détails plus loin). Du jamais vu en 48 ans d'existence ! Les 5 ans de travail de nos coaches et d'entraînement de nos athlètes sur notre piste de Rebompré paient vraiment. Bravo à eux !

### ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 1



## Bilan organisationnel

- L'ARCH Super Cross annulé et la Corrida de Ciney ont dû être annulés.
- La saison des meetings d'athlétisme à Reborné s'est contentée du Summer-meeting du 24 juin réservé le matin aux jeunes et le soir aux autres catégories. Mais auparavant les coaches et les officiels avaient mis en place les 24 avril et 5 juin des entraînements-tests réservés à nos athlètes.
- Seuls les interclubs cadets/scolaires ont pu avoir lieu.
- Les performances des Archers ont été bien sûr impactées par la crise du Covid mais la reprise de la saison d'été a permis à Alain Brohet d'enregistrer plus de 600 performances.
- Enfin, après beaucoup d'hésitations, le comité de la Lesse s'est lancé début juin pour relever le défi d'organiser cette **40<sup>ème</sup> édition de la Descente de la Lesse**. Avec l'aide des bourgmestres et collègues communaux de Houyet et Dinant, les 20 responsables de secteur et les 150 bénévoles ont pu réunir à Gendron et Houyet près de 1000 participants. Elle fut l'autre course, avec le Jogging de l'Ourthe à Hamoir, à être organisée « normalement » pour le Challenge Delhalle.



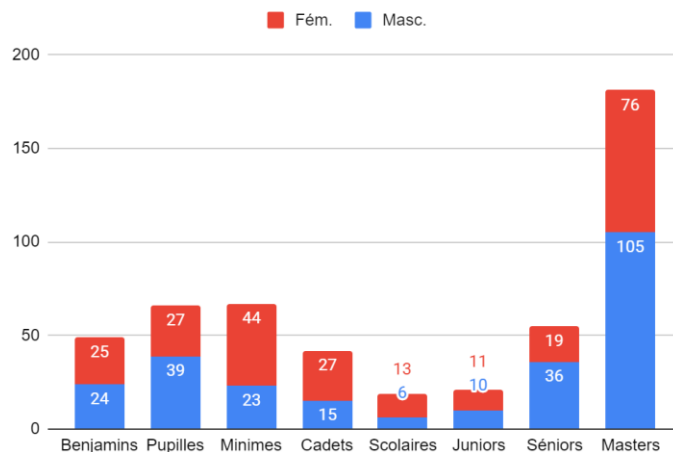
## ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 2



## Bilan administratif et d'encadrement de nos membres actifs

- 501 membres actifs se sont inscrits pour cette saison. Une diminution compréhensible due à la pandémie.

Nombre d'athlètes, Masc. et Fém.



- **15 officiels/juges**
- **20 coaches** et entraîneurs brevetés ADEPS/LBFA
- Le **Conseil d'administration** est composé de 16 membres. Les membres actuels sont : Manu Morimont, Georgette Lambotte (vice-présidente), Alain Brohet, Paul Wilmet (secrétaire), Claude Wilmet (président), Nathalie Halleux, Cheila Olix, Fred Labar, André Grandmont (trésorier), Pierre Del Forno, Pierre Romedenne, Renée Mathieu, Aurélien Gabriel, Lionel Gabriel, Arthur Grandjean (trésorier adjoint) et Eric Baijot. Luc Vallette a remis son mandat. Nous le remercions pour le travail technique effectué pendant 5 ans notamment pour la mise en place et l'entretien des conteneurs de la plateforme cafétéria-vestiaire-sanitaires.
- 5 réunions du CA ont été tenues dont plusieurs en visio-conférence ainsi que l'Assemblée générale annuelle en mars 2021.

### ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 3



- Les différentes commissions ont contribué à préparer les séances du CA notamment la commission MED qui a eu fort à faire pour gérer les mesures sanitaires.
- La grille des entraînements a été complètement revue en raison du Covid. Ceci nous permet d'étaler les séances sur la semaine.
- Nous aurons le plaisir d'être soutenus pour les 2 prochaines années par la 1<sup>ère</sup> entreprise cinacienne, les Ets Ronveaux. Merci à elle de nous avoir choisis. Sa devise « La performance est un état d'esprit ! » nous correspond bien.



## Bilan sportif



### L'hiver, nous sommes restés sur notre faim ...

Habituellement, une saison athlétisme se divise en 2 parties : le cross et l'indoor de novembre à mars et la piste d'avril à octobre. Suite au contexte sanitaire, la première partie de cette saison s'est résumée à sa plus simple expression... Clément Labar a pu courir un 1500M indoor près de Paris et Hélène Sensée a été retenue pour les Championnats de Belgique de cross.

### La meilleure saison de l'ARCH depuis sa création ...

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 4



Autant dire que quand les compétitions sur piste ont été ouvertes au plus grand nombre, l'envie des archers était déçue. On a donc assisté à des performances de qualité, à tel point que l'on peut parler de **la meilleure saison de l'ARCH depuis sa création**. Cela s'est traduit par des performances de choix qui sont entrées dans le top 10 toutes catégories du club et par des résultats de haut vol dans divers championnats.

### **5 champions de Belgique en individuel et 2 équipes de relais médaillées d'or ...**

Au décompte final de la saison, on dénombre 5 champions de Belgique en individuel et 2 équipes de relais médaillées d'or.

Commençons par **Clément Labar** qui a réalisé une saison pleine avec en point d'orgue une participation aux Championnats d'Europe U20 sur 3000M steeple (22<sup>ème</sup> place). Pour la 1<sup>ère</sup> fois, il est devenu champion de Belgique sur la même distance en juniors. Avant cela, il a décroché le titre TC sur sa distance fétiche. Au niveau des chronos, Clément est classé dans le top 10 belge juniors de l'année sur 3 distance : 800M (10<sup>ème</sup>), 1500M (3<sup>ème</sup>) et 3000M steeple (1<sup>er</sup>). Il a aussi amélioré le record du club sur 1500M en juniors, le record provincial sur 3000M steeple juniors et le record du club TC sur la même distance.



En lancer, l'ARCH possède aussi un sacré fer de lance en la personne d'**Anthony Bettolo** qui a signé une saison sans faute. En effet, après avoir décroché le titre de champion francophone haut la main, il a remporté les Championnats de France (sans pouvoir monter sur le podium) avec un lancer de 66,87M synonyme de record francophone ! Il a terminé sa saison en devenant champion de Belgique scolaires au terme d'un beau duel. Evidemment, Anthony termine l'année avec la meilleure perf de l'année. Cela fait plus d'1 an qu'il est invaincu !

### ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 5



Hors stade, chose peu courante, **Fabrice Etienne** est devenu champion de Belgique M50 dans 2 disciplines : la course de montagne et l'Ultra-Trail (66 KM). Malgré une saison tronquée, l'ARCH est vraiment présent sur tous les terrains.

Les **2 triplés du club sur la Lesse Douce** sont à mettre en exergue aussi : Aline Gérardy, Amélie Bihain et Sophie Aerts - Joachim Libois, Arthur Grandjean et Yoan Golinveau ainsi que les **places dans le TOP 10 sur la TOP Lesse** de Florian Howet(4<sup>ème</sup>), Jordan Rodrique (6<sup>ème</sup>) et Sébastien Deravet (10<sup>ème</sup>)

On revient sur la piste avec un junior qui a réalisé la plus belle progression 2021: **Nicolas Houtart**. Au terme d'une saison qui a été crescendo, il s'est emparé du titre de champion de Belgique juniors sur 1500M !! Au niveau chronométrique, Nico est classé dans le top 10 juniors de l'année sur 1500M (6<sup>ème</sup>). Au niveau du club, il fait une entrée fracassante dans le top TC sur 800M (4<sup>ème</sup>) et sur 1500M (7<sup>ème</sup>).

Chez les benjamins, **Horace Claude** a surpris tout le monde en décrochant la victoire au Critérium National de Nivelles au saut en longueur. Les choses avaient pourtant mal commencé puisqu'il a débuté son concours avec 2 sauts nuls... De la graine de champion !

#### Les relais 4x1500M en juniors et sur 4x60M en benjamins.

---

Même si lorsqu'on parle d'athlétisme, on pense sport individuel, on a vécu 2 beaux moments d'équipe sur 4x1500M en juniors et sur 4x60M en benjamins.

Nos 4 juniors médaillés d'or (dans l'ordre **Nicolas Houtart, Quentin Janton, Arnaud Masschaele et Clément Labar**) ont signé une course quasiment parfaite dans le cadre des Championnats de Belgique et en ont profité pour exploser le record du club juniors de quasiment 30'' !



#### ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 6





Notre quatuor de benjamins (**Hugo Marit**, Horace Claude, **Guillaume Monin** et **Simon Chamberlan**) ont réalisé un coup de maître pour leur première expérience en relais. Ils ont en effet décroché l'or lors du Critérium National de Nivelles malgré la pression inhérente à ce genre d'événement.

**Plusieurs autres athlètes sont aussi monté sur un podium national.** Ils sont au nombre de 8 + une équipe de relais. Qui sont-ils ?

**Brice Jordens** a démontré tout son talent sur plusieurs distances. Il est devenu vice-champion de Belgique cadets sur 800M en améliorant son record. Plus tôt dans la saison, il a aussi décroché l'argent lors des championnats francophones sur 400M cadets. Au niveau des chronos, Brice a prouvé qu'il était un sprinter long ou un demi-fondeur court. Il a en effet amélioré les records du club cadets sur 200M et sur 400M. Il a aussi décroché une place dans le top 10 belge cadets sur 3 distances : 200M (9<sup>ème</sup>), 400M (4<sup>ème</sup>) et 800M (4<sup>ème</sup>).

**Ugo Janton**, un autre cadet, a aussi décroché l'argent lors des championnats de Belgique sur 1500M steeple en améliorant son record de façon significative. Quelques semaines plus tôt, il est devenu champion francophone sur la même distance pour la première fois. Il finit également l'année avec la 2<sup>ème</sup> performance belge cadets sur le 1500M steeple.

**Christian Bultot** est plus inoxydable que jamais. Il a pris la 2<sup>ème</sup> place en M60 lors des championnats de Belgique de course de montagne. A côté de cela, il a aussi décroché des victoires de prestige : Marvejols-Mende, la Descente de la Lesse, Sedan-Charleville ou le Challenge Condruzien.

**Stéphanie Fonzé** reste une valeur sûre dans sa catégorie (W40). Elle décroché l'argent lors des championnats de Belgique Masters.

**Lucas Barthel** a ramené une belle médaille de bronze du Critérium national de Nivelles sur 1000M en minimes. Il l'a fait avec la manière en battant son record personnel. Il termine l'année avec le 6<sup>ème</sup> temps belge et s'empare de la 3<sup>ème</sup> place dans le top 10 minimes du clubs.

**Pierre Romedenne** a aussi réussi ses championnats de Belgique en décrochant le bronze sur la distance-reine du 100M en M45.

**Sandra Antenucci** a pris la 3<sup>ème</sup> place sur le 400M W40.

**Marc Beaudot**, notre touche-à-tout est monté sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium sur le 1500M M60. Il a aussi remporté le titre francophone sur le pentathlon.

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 7





En relais, on retrouve une équipe 4x1500M sur le podium belge (3<sup>ème</sup> place) grâce à Nicolas Houtart, Quentin Janton, **Arthur Grandjean** et Clément Labar.

**Au niveau francophone, on a aussi connu d'autres satisfactions ...**

---

**Clara Rulot** est devenue championne LBFA sur 1500M steeple cadettes. C'est pourtant lors des championnats de Belgique qu'elle nous a épatés en signant un chrono de référence (6<sup>ème</sup> temps belge de l'année) en améliorant son record de 16''.

**Cyril Houtart** a confirmé son statut d'homme de championnat. Il a frôlé l'or sur le 1500M TC des championnats francophones. Il décroche une nouvelle breloque (d'argent). Au niveau chronométrique, il a signé le 4<sup>ème</sup> chrono du club sur 1500M et s'est qualifié pour les championnats de Belgique TC.

**Lola Timmermans**, sevrée de cross, s'est rabattu sur le 1500M avec réussite. Elle a obtenu la 3<sup>ème</sup> place lors des LBFA cadets-scolaires et elle a aussi décroché la 11<sup>ème</sup> place lors des championnats de Belgique. Quand on sait, qu'elle sera toujours cadette l'année prochaine...

A ce niveau aussi, on a 2 relais qui se sont distingués :

Le relais 4x800M cadettes (Lola Timmermans, **Lucia Lambert**, **Emma Ancion** et Clara Rulot) a obtenu une belle médaille de bronze francophone.

Le relais 4x400M mixte (**Aline Gerardy**, **Hélène Sensée**, Arnaud Masschaele et Brice Jordens), nouvelle épreuve nous a aussi rapporté une médaille de bronze.

Outre, les demi-fondeurs que l'on a déjà cité, on peut ajouter **3 athlètes qui ont brisé des barrières symboliques** :

---

**Florian Howet** a couru moins de 4' sur 1500M et moins de 15' sur 5000M.

**Pierre Del Forno** a (bien ) cassé la barrière des 2' sur 800M et celle des 4' sur 1500M.

**Yoan Golinveau** a aussi couru sous les 2' sur 800M.

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 8







Tous les 3 rentrent ou confirment leur place dans le top 10 du club sur ces distances !

### Qualifications pour les Championnats de Belgique ...

---

On a enfin un joli groupe d'athlètes qui ont réussi à décrocher leur qualification pour les championnats de Belgique :

**Lucile Adant** au triple-saut (9<sup>ème</sup>) ; elle en a profité pour s'approprié le record du club TC !

**Eline Laborne** sur 400M scolaires (14<sup>ème</sup>) avec un nouveau record à la clé et une 10<sup>ème</sup> place dans le top 10 TC du club.

**Adèle Collinge** sur 100M haies (15<sup>ème</sup>) avec également un record personnel.

**Romain Palm** sur 1500M cadets (12<sup>ème</sup>) avec un record. Encourageant pour un cadet 1.

**Keïan Musampa** sur 200M scolaires (22<sup>ème</sup>).

**Justin Collette** sur 400M juniors (15<sup>ème</sup>).

Chez nos BPM, c'est le Critérium national de Nivelles qui fait office de championnat de Belgique officieux. Voici la liste des sélectionnés (non-médillés): **Elise Mission, Nell Dujardin, Elsa Mazuin, Arthur Demarcin, Sacha Palm, Ben Vervier, Robin Widart, Giosuè Bianconi, Mara Pinsart, Julien Dessart, Lya Didion, Noémie De Clercq, Inès Adant, Barnabé Chiliade et Quentin Lefebvre.**

A l'initiative de notre Ministre des Sports, le **Challenge « Je bouge pour mon club » ...**

---

a tenu sa 2<sup>ème</sup> édition. L'ARCH a comptabilisé 8640 km ! Chez les dames : Alexandrine Renard 236 km, Sophie Rappe 198, Jacqueline Fripiat 122, Christine Fontaine 116 et Laurence Lhotel 108, et chez les hommes Baptiste Moreau 339 km, Jeremy Degraeve 313, Cédric Laborne 300, Florian Howet 298 et Yon Golinveau 290. Nous sommes 6<sup>ème</sup> club athlé et 52<sup>ème</sup> club TC/1218 . Bravo à toutes et tous et 1000 € facilement gagnés.

### MERCI enfin à tous nos PARTENAIRES et SPONSORS

**Institutionnels, médias ou commerciaux, nos sponsors et partenaires nous soutiennent !**

**Merci à eux ! Privilégiez-les lors de vos choix !**

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 9





Merci à nos partenaires !

### ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 10





ARCH Bilan sportif et organisationnel 2020-2021 11

