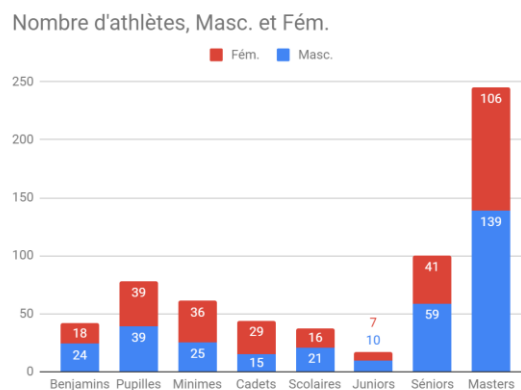


Bilans sportif, administratif et organisationnel - Saison 2018 - 2019



Pour la 2^{ème} année consécutive, nous avons dû limiter le nombre d'inscriptions à environs 600 dont 120 jeunes à l'école d'athlétisme. Voici un graphique par catégorie et sexe.



Notre 3^{ème} saison dans les installations de Rebompré a vu 4 compétitions se dérouler : un meeting de préparation pour les interclubs, la IC's Warm up, une éliminatoire du Challenge De Meu pour les ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 1

benjamins, pupilles et minimes, doublé d'un meeting toutes catégories, un meeting d'été, la Sun's compet et les championnats de Belgique de lancers de marteau des jeunes, cadets, scolaires et juniors que nous avons organisés à St Joseph avec les félicitations des lanceurs et de nos amis de la Vlaams Atletiek Liga.

Bilan organisationnel



- **L'ARCH Super Cross** du 4 novembre a réuni 479 participants.
- **Manu Morimont**, le nouveau coordinateur de la **Corrida de Ciney** du 28 décembre a explosé la participation en ajoutant un 5 km : plus de 1200 coureurs dont près de 200 jeunes !
- La **Corrida de Dinant**, par contre nous a à nouveau déçu ... Une formule qui n'attire plus à Pâques malgré la promesse d'un 10 km super rapide. Décision devra être prise pour 2020.
- **La Descente de la Lesse** du 25 août a encore « cartonné » grâce entre autres au Livestream Facebook réalisé en direct par les équipes de Manu Morimont et de Ma Tél : 1400 inscrits, 1292 arrivées ! La 40^{ème} édition, le 30 août 2020, est déjà en préparation avec le retour d'André Richard pour coordonner l'organisation avec Paul.
- **La saison des meetings d'athlétisme à Rebompré :**
 - **IC's Warm up** : Meeting de préparation aux interclubs le 29 avril : 334 performances
 - **Challenge De Meu pour benjamins – pupilles - minimes** le 23 juin : 536 performances
 - **Meeting toutes catégories race Day** le 23 juin : 124 performances
 - **Sun's Compet** le 27 juillet : 146 performances

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 2



- **Championnats de Belgique de lancers du marteau des jeunes à St Joseph** : 80 participants francophones et néerlandophones et un podium argent pour Anthony Bettolo.



Les performances des Archers ...

Plus de 1000 performances athlétiques ont été répertoriées par Alain Brohet durant cette année. Le **nombre de participations** à des courses sur route, joggings, courses nature et trails sont innombrables. Plus de 3000 ! Nos coureurs-ses portent loin les couleurs du club. Archers-ères ont terminé un marathon en 2019 : ils étaient à Valence, Francfort, Nice, Bruges, Venise et Namur avec le record de club battu par Mika Brandenburg en 2h21'43 !



Notre situation en interclubs athlétiques 2019 :

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 3



- **Cadets – Scolaires** : l'ARCH est à **nouveau monté de division**, cette fois en en division I régionale francophone avec tous les grands clubs francophones !
- **Dames TC** : nos dames sont toujours en division II régionale francophone
- **Hommes TC** : nos hommes sont en division II francophone.

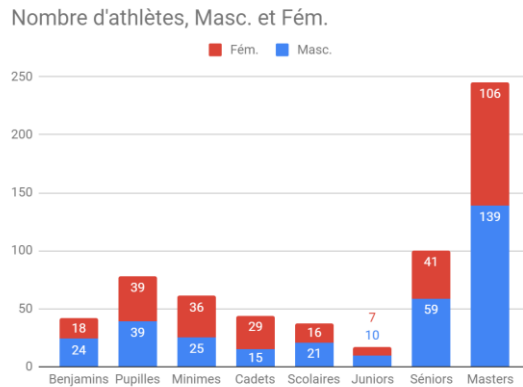


- **Masters**
 - hommes : l'équipe A est en division 3 et la B en division 6
 - dames : l'équipe A est en division I francophone et la B en division 4
 - mais en 2020, les interclubs seront mixtes et nous serons en division 3 pour l'équipe A et en 6 pour la B.

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 4

Bilan administratif et d'encadrement de nos membres actifs

- **603 membres actifs en ordre de cotisation**



- **15 officiels/juges** et de nouveaux en cours de formation.
- **20 coachs** et entraîneurs brevetés ADEPS/LBFA

Le travail efficace des Comités et Commissions et du Conseil d'administration avec l'arrivée de jeunes aptes à assurer la succession...

- Le **Conseil d'administration** est composé de 18 membres : Manu Morimont, Pascal Hubert, Georgette Lambotte (vice-présidente), Alain Brohet, Paul Wilmet (secrétaire), Claude Wilmet (président), Nathalie Halleux, Cheila Olix, Fred Labar, André Grandmont (trésorier), Luc Vallette, Pierre Del Forno, Pierre Romedenne, Renée Mathieu, Aurélien Gabriel, Lionel Gabriel, Arthur Grandjean (trésorier adjoint) et Eric Baijot.
- 11 réunions du CA ont été tenues ainsi que l'Assemblée générale annuelle.

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 5





- de multiples réunions, souvent virtuelles mais efficaces, de préparation des commissions
 - **GAF gestion administrative et financière** : bilans des organisations, gestion des inscriptions, gestion des partenariats, budget et bilan de l'asbl, assemblée générale, gestion de la boutique ARCH, gestion de la cafeteria ARCHiHouse
 - **POS politique sportive** : encadrement des 5 entraînements/semaine ; suivi individuel des meilleurs athlètes ; conseils individuels sur demande ; suivi en compétitions ; gestion des interclubs. Test Vameval pour tous.
 - **LOG logistique et matériel** : gestion technique et entretien de la plateforme Rebompré, commande de nouveau matériel, gestion du chrono électronique, gestion des déchets (tri et mise en place des gobelets réutilisables sur toutes nos organisations)
 - **ORG organisation** : organisation des meetings de cette 3^{ème} saison
 - **COM communication** : images, photos et vidéos des organisations, politique de partenariats et sponsorings ; Facebook Livestream complet à la Descente de la Lesse.
 - **médicale MED** : présence d'un staff médical lors des organisations, conférence sur la prévention des blessures par le Dr JP Castiaux.
 - des **comités** des Corridas, de la Descente de la Lesse, du Super Cross et de la Soirée annuelle

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 6



Bilan sportif

Prix A

- **Au niveau international...** Comme lors de la saison passée, un Archer a décroché une médaille : **Laurent BETTOLO** est monté sur la 3^{ème} marche du podium des championnats d'Europe au marteau lourd dans la catégorie Masters 50. A côté de cette performance de choix, il a aussi remporté le championnat de Belgique de marteau, de marteau lourd et de pentathlon lancers dans sa catégorie (sans pouvoir décrocher le titre puisqu'il est français).
- **Au niveau national**, 9 Archers ont obtenu une médaille :
 - **Patrick DEJONGE** a réalisé la saison parfaite en décrochant le titre **de champion de Belgique de cross** en Masters 65 dans la foulée de ses titres provinciaux et francophones.
 - **Anthony BETTOLO** a décroché la médaille d'argent au lancer du marteau cadets à Ciney. Quinze jours plus tôt, il était devenu **champion francophone** avec un jet à 59,05M synonyme de **record francophone, de meilleure performance belge de l'année et de meilleure performance française de l'année**.
 - **Clément LABAR** a réalisé une saison de toute beauté. Il est devenu **vice-champion de Belgique sur le 2000M steeple scolaires**. Il a aussi accroché l'argent aux championnats francophones sur 1500M et a terminé 6^{ème} sur le 1000M du Youth Mémorial Van Damme. Il termine la saison avec la 2^{ème} meilleure performance belge sur 1500M et 2000M steeple. En cross, il est devenu champion provincial et a fini pour la 4^{ème} fois de suite dans le top 10 (9^{ème}) du championnat de Belgique de cross.
 - **Michaël BRANDENBOURG** est revenu à son meilleur niveau ; ce retour au top s'est matérialisé par 2 médailles de bronze sur route : sur le 10 kilomètres et sur le semi-marathon. Il a également décroché une 9^{ème} corrida de Ciney, une 7^{ème} Descente de la Lesse et une 1^{ère} victoire de prestige au Jogging de Verviers. Sur piste, il a obtenu la 4^{ème} place des championnats de Belgique de 10.000M. En cross, il est aussi devenu champion provincial. De plus, il a effacé André Richard du tableau des records de club avec un 2h21'43 au marathon de Namur.

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 7

- **Thierry FAVEAUX** a réussi une saison pleine avec notamment une médaille de bronze sur 1500M en Masters 55. Sur piste, il a aussi amélioré le record francophone sur 3000M et les records provinciaux sur 800M, 1500M et 5000M. En cross, il a décroché le titre provincial, le titre francophone et une belle 4^{ème} place lors des championnats de Belgique.
- **Quentin LEFEBVRE** a terminé sa première saison d'athlétisme avec une 3^{ème} place aux championnats de Belgique de cross, une médaille d'or aux championnats francophones et un titre provincial.
- **Bernard DERAUVET** a terminé 3^{ème} du championnat de Belgique sur 100 kilomètres en Masters 60.
- **Babette HANSSEN** a décroché sa première médaille au niveau national ; elle a en effet terminée 3^{ème} sur le semi-marathon en Masters 55. Plus tôt dans la saison, elle a aussi remporté la Descente de la Lesse et le semi-Marathon de Namur dans sa catégorie.
- **Benoît LOMBET** a fini 3^{ème} du championnat de Belgique de saut en hauteur en Masters 60.
- **Au niveau francophone, la saison a été riche aussi...**
 - **Lola TIMMERMANS** a conservé son titre de championne francophone de cross en minimales 2007, elle a remporté le championnat provincial et a décroché la 4^{ème} place au championnat national.
 - **Nathan LABORNE** est devenu champion francophone au lancer du marteau Scolaires et a fini 4^{ème} au niveau national.
 - **Flora COLLETTE** a fait une entrée remarquée dans la catégorie Cadettes. Elle a décroché la médaille d'argent au championnat francophone d'hexathlon et de 300M haies. Elle a aussi obtenu la 5^{ème} place toujours sur 300M haies dans une course d'un niveau jamais atteint dans l'histoire des championnats de Belgique ; ce qui lui a permis d'améliorer le record provincial. A noter les 4 records du club améliorés (80M haies, 300M haies, javelot et hexathlon) et son entrée dans le top 10 cadettes dans 11 disciplines !

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 8

- **Lucas DERENNE** a décroché le bronze francophone au lancer du marteau Cadets pour sa première saison. Il a aussi bien figuré au championnat de Belgique avec une 5^{ème} place très encourageante pour un cadet 1^{ère} année. Il possède d'ailleurs la meilleure performance belge de son âge.
- **Cyril HOUTART** a confirmé ses performances de la saison passée. Il est à nouveau médaillé de bronze sur 1500M aux championnats francophones toutes catégories et il a à nouveau pris la 4^{ème} sur 1500M au championnat de Belgique Espoirs. Il est aussi devenu champion provincial de cross court au terme de sprint d'anthologie.
- **Nicolas HOUTART** a arraché sa première médaille au niveau francophone. Il a en effet terminé 3^{ème} en scolaires sur le 3000M.



- **Lors des championnats francophones de cross** qui se tenaient à Hannut, les Archers sont revenus avec 11 médailles : 4 en OR (Lola TIMMERMANS, Quentin LEFEBVRE, Thierry FAVEAUX et Patrick DEJONGE), 1 en ARGENT (**Emmanuelle LAMBIER** en Masters 35) et 6 en Bronze (**Julia BODART** en Pupilles 2009, **Romain PALM** en Minimes 2007, **Aline GERARDY** en Cross court, **Sabine FROMENT** en Masters 40 qui a aussi remporté les Crêtes de Spa, la Descente de la Lesse et la Bouillonnante, **Virginie SCOHIER** en Masters 35 et **Rudy ANDRE** en Master 50).

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 9

- **Un sprinter très peu actif** durant cette saison (il n'a couru que deux 100M) a claqué un **chrono impressionnant : 10''72 sur 100M**. Il s'agit de **Maxence HENIN**. Cette performance lui permet de se situer à la 7^{ème} place belge en Espoirs et à la 12^{ème} en Toutes catégories.

Prix B

- Un athlète s'est particulièrement distingué lors de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc (170 kilomètres et 10.000M de D+) ; il s'agit d'**Emmanuel GODEFROID** qui a terminé cette course mythique à la 199^{ème} place au général (sur 2.500 partants) en moins de 33 heures au terme d'une course particulièrement bien gérée. Pour la petite histoire, il finit 2^{ème} belge.
- Chez les adultes, 3 seniors doivent être mis en avant pour leurs performances. Ces 3 athlètes symbolisent le présent et le futur du demi-fond et du fond au sein du club. Le premier est **Florian HOWET** qui, en cross a terminé 3^{ème} de championnat provincial et 11^{ème} du championnat francophone. Sur route, il a terminé 6^{ème} de la Descente de la Lesse, 5^{ème} de la Corrida de Dinant et 4^{ème} de la Corrida de Ciney. Il est aussi entré dans le top 10 du club sur 3000M (8'41''). Le deuxième se nomme **Joachim LIBOIS**. Il est vice-champion provincial de cross et 15^{ème} francophone, il a terminé 7^{ème} de la Corrida de Ciney et a réalisé 8'46'' sur 3000M. Le troisième n'est autre qu'**Arthur GRANDJEAN** qui a remporté la Lesse Douce, est vice-champion provincial sur le cross court et qui a terminé 10^{ème} de la Corrida de Ciney. Il a aussi signé un chrono de 8'53'' sur 3000M.
- Chez les plus jeunes, 5 Archers sont parvenus à obtenir leur **qualification pour le Critérium national de Nivelles** qui peut être assimilé à des championnats de Belgique pour les benjamins-pupilles-minimes : **Sacha PALM** a pris la 13^{ème} place à la balle de hockey chez les Benjamins, **Noémie DECLERCQ** a fini 9^{ème} sur 600M Benjamines avec un nouveau record personnel, **Eliott SWINNEN** a terminé 12^{ème} en longueur et 19^{ème} sur 60M en Pupilles. Sur le 1000M Minimes, nous avons 2 archers en lice : **Brice JORDENS** (4^{ème}) et **Ugo JANTON** (10^{ème}) ont tenu leur rang en améliorant leur record.
- 5 Archers ont aussi réussi à atteindre la **finale francophone du Challenge Demeu** (épreuves multiples) : **Sacha PALM** en Benjamins, **Lealyne CUNIN** et **Mara PINSART** en Pupilles filles, **Eliott SWINNEN** en Pupilles garçons et **Brice Jordens** en Minimes garçons. Ce dernier a de nouveau terminé au pied du podium.

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 10

- **A l'échelon national**, plusieurs archers ont décroché leur place aux championnats de Belgique. En indoor, **Noa MARTIN** a été sélectionnée sur 60M et 200M. En outdoor, **Eline LABORNE** (en Cadettes) et **Marthe JORIS** (en Scolaires) ont été reprises sur 400M. **Marie LIGOT** a décroché le précieux sésame sur 800M (en Juniores et en Toutes catégories). Deux jeunes sprinters ont aussi concrétisé leurs progrès avec une qualification : **Arthur BOUCHAT** sur 100M et 200M en Scolaires et **Keïan MUSAMPA** sur 200M en Cadets. Ces 2 sprinters ont profité de ces championnats relevés pour signer un nouveau chrono-référence sur 200M !
- Un niveau plus bas, **Quentin JANTON** (1500M scolaires) et **Lucien DEMARCIN** (100M Toutes Catégories) ont été sélectionnés pour les **championnats francophones sur piste**.
- **Lors des championnats provinciaux de cross** qui se sont déroulés à Jemelle, l'ARCH a décroché **26 victoires**, soit 8 de plus que l'année passée. Les champions se répartissent presque équitablement entre les femmes (14 titres) et les hommes (12). Les médaillées d'Or sont les suivantes : **Nora RIGO** en Benjamines 2011, **Lealyne CUNIN** en Pupilles 2008, **Julia BODART** en Pupilles 2009, **Lola TIMMERMANS** en Minimes 2007, **Clara RULOT** en Minimes 2006, **Alix HENROZ** en Cadettes, **Hélène SENSEE** en Cross court, **Aline GERARDY** en Seniores, **Emelyne DELHAYE** en Juniores, **Sabine FROMENT** en Masters 40, **Sandra ANTENUCCI** en Masters 35, **Donatienne BUZIN** en Masters 50, **Régine FLORENT** en Masters 60 et **Marie-Gabrielle DECARSIN-FRYS** en Masters 55. Chez les hommes, les champions se nomment : **Quentin LEFEBVRE** en Pupilles 2009, **Brice JORDENS** en Minimes 2006, **Romain PALM** en Minimes 2007, **Cyril HOUTART** en Cross court, **Clément LABAR** en Scolaires, **Michaël BRANDENBOURG** en Seniors, **Emmanuel GODEFROID** en Masters 40, **Fabrice HASTIR** en Masters 45, **Thierry FAVEAUX** en Masters 55, **Rudy ANDRE** en Masters 50, **Patrick DEJONGE** en Masters 65 et **Christian BULTOT** en Masters 60.
- Enfin, lors des **championnats provinciaux sur piste à Ciney**, plusieurs archers ont décroché le titre : **Lucas BARTHEL** (Balle de hockey Pupilles), **Eva JANTON** (Balle de hockey Pupilles), **Pauline WARNON** (80M minimes), **Lucile ADANT** (Hauteur Minimes), **Antoine LAMBERT** (Longueur Cadets), **Arnaud MASSCHAELE** (Javelot Scolaires), **Clarysse VANCOLLIE** (Longueur Scolaires), **Justin COLLETTE** (Longueur Scolaires), **Adélaïde LECOMTE** (Poids Scolaires) et **Benjamin CLARENNE** (Longueur Juniors).

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 11





- Malgré le fait que l'athlétisme est un sport individuel, un des exploits de l'année a été réalisé en équipe. En effet, **nos cadets-scolaires ont réussi l'exploit de remporter les interclubs en division II francophone**. Cela signifie que l'année prochaine, nos jeunes feront partie du top 8 francophone et se frotteront à ce qu'il se fait de mieux en Wallonie et à Bruxelles. L'exploit prend encore plus d'ampleur quand on sait qu'il s'agit de la 3^{ème} montée consécutive de cette équipe. Bravo à l'équipe des interclubs Cadets-Scolaires !!!

MERCI enfin à tous nos PARTENAIRES et SPONSORS

Institutionnels, médias ou commerciaux, nos sponsors et partenaires nous soutiennent !

Merci à eux ! Privilégiez-les lors de vos choix !

 BRASSERIE BEAURAING - 082/71 14 14	 BIÈRE - BIER	 WWW.MSMOTOR.BE
 Rue des Déportés, 22 5570 WINENNE Tel.: 082/71 18 13 - Fax: 082/71 31 56		 YOUR RUNNING SPECIALIST BRUXELLES - BRUXELLES - BRUXELLES - BRUXELLES
 LA 1 ^{ère} DE LA VILLE DE DINANT		

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 12



 <p>Le Tiro petit pois Mémorial - Course de Course Vente de Tiro en ligne www.le-tiro-petit-pois.be Château (Verviers) 0479/29 01 39</p>		<p>ISO Construct</p>
		
		
		

ARCH Bilan sportif et organisationnel 2018 -2019 13

